Kvalifikuotas elektroninis parašas
DOVILĖ ŠVABINSKIENĖ
2026-11-17 13:45:06 GMT+2
Paskirtis: Parašas
Powered by Dokobit

1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Bulgur kruopų košė pagardinta obuoliais (tausojantis, augalinis)	4-48.1.14	115/25	7.73	0.81	51.71	230.54
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			8.57	1.02	67.9	298.53

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis)	226/3/2	100	3.94	1.7	12.66	78.58
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	09.22/5-7	60	11.06	7.67	5.36	135.64
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	65/3	1.63	3.56	16.64	104.73
Švž. daržovių traškios lazdelės (agurkai, paprika)	2-52.1	40	0.32	0.04	1.9	8.4
Morkų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	80.1/3	30/3	0.33	3.2	3.39	42.5
Vanduo su citrina be cukraus	92/2	200	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			18.66	16.4	50.54	420.23

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	100	10.62	12.37	5.27	175.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Skrebutis	79.1/5	20	1.79	0.47	12.49	62.59
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13	13.01	30.51	291.69
Iš viso (dienos davinio):			**40.23**	**30.43**	**148.95**	**1010.46**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	155/4	4.35	5.06	21.6	151.83
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	90	1.08	0.27	20.79	87.3
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.67	5.44	48	262.05

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda (tausojantis)	08-12/1.8	100	2.27	5.24	13.94	109.87
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Tarkuotų bulvių cepelinai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	04/15-26	100/40	9.12	5.08	25.96	179
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	80	0.7	0.17	4.12	18.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			13.95	16.72	55.22	416.44

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
"Šokoladiniai" cukinijų keksiukai (tausojantis) (augalinis)	10.21.10	70	3.92	9.4	29.65	218.4
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			7.7	12.46	41.41	308.22
Iš viso (dienos davinio):			**27.33**	**34.61**	**144.64**	**986.71**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Miežinių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	53-8	140/4	5.07	4.86	34.95	193.83
Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	104/17.4	16/3/6/5	2.69	3.92	8.53	80.78
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.48	8.86	52.83	312.21

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-68.	100	1.01	2.16	6.22	46.78
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kiaulienos kumpio guliašas	8.14-20.9	80	13.7	11.96	4.79	181.43
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	75/3	3.38	2.76	16.98	109.57
Švž. agurkų lazdelės (augalinis)	2-66/0	50	0.35	0	1.4	7
Švž. pomidorai	2-54	30	0.3	0.12	1.74	8.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.12	17.22	41.72	403.26

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis).	10.21.18.	70	5.77	5.1	27.53	182.45
Natūralus jogurtas	16-26	125	5.5	4.88	5.88	90
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.47	9.97	38.35	292.45
Iš viso (dienos davinio):			**40.06**	**36.06**	**132.9**	**1007.92**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	160/20	5.05	2.24	29.39	152.92
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			10.49	6.36	37.68	245.97

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avinžirnių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.1	100	2.13	1.93	7.1	53.61
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	90	9.03	5.9	10.37	129.85
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/3	3.3	3.01	18.2	151.23
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	55/5	0.6	2.26	6.2	46.06
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.69	13.38	53.74	437.27

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Apkepti varškėčiai.	6/8/	65/35	14.19	9.58	23.76	242.65
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	15	0.36	4.5	0.47	43.95
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.79	14.08	30.17	310.6
Iš viso (dienos davinio):			**41.97**	**33.83**	**121.59**	**993.83**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	27.1	150	5.35	0.73	34.53	165.82
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			11.37	5.02	53.31	302

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	100	1.25	2.59	9.94	65.21
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Žuvies maltinukas (lydeka) su morkomis ir sūriu keptas orkaitėje (tausojantis)	18/5	50/12/4	12.82	10.44	4.53	165.58
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Švž. kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-21/2	55/5	0.74	2.43	3.22	36.55
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.53	18.54	46.74	422.57

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaušinių keksiukai su daržovėmis: cukinija, svogūnai. morkos (tausojantis)	25.01.01	90	6.49	7.73	2.75	114.14
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0.9	0.1	11.7	47
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10	13.15	33.51	296.5
Iš viso (dienos davinio):			**39.9**	**36.71**	**133.56**	**1021.07**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-53.5	135/4	4.89	4.62	27.16	226.12
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.23	8.72	33.4	310.34

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (T) (tausojantis)	789.2.	100/6	2.95	4.91	9.91	95.65
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Plikytų ryžių plovas su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-30/4.1.1	80/40	10.57	5.44	22.29	179.91
Morkų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	80.1/3	40/4	0.42	4.11	4.35	54.64
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	20	0.2	0.08	1.54	8.4
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			15.7	14.81	50.01	394.57

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele HotDog (mažiau kiaušinių))	33/08.1./	100	11.09	15.58	23.46	280.68
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	20	0.14	0	0.56	2.8
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.43	15.58	28.97	303.48
Iš viso (dienos davinio):			**37.36**	**39.11**	**112.38**	**1008.39**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	21/2.7	150	3.78	0.81	25.3	123.55
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	120	1.44	0.36	27.72	116.4
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.46	1.27	58.64	262.87

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	100	2.9	1.92	12.46	76.31
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis sėlenų apvalkale (tausojantis)	4/5.1	80	15.51	9.75	4.5	169.09
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	70/2	2.95	2.42	14.86	95.88
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	75/7	0.81	3.2	4.41	46.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.56	17.51	46.82	438.25

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	110	13.49	13.85	12.66	234.85
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.97	14.81	26.35	302.76
Iš viso (dienos davinio):			**43.99**	**33.59**	**131.81**	**1003.89**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaušinienė	926/1	70	6.79	7.85	1.33	112.06
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	140	1.26	0.14	16.38	65.8
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.73	12.25	29.35	291.26

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	100	1.59	3.5	9.62	72.34
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	70	16.32	9.64	2.19	161.46
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	60/2	2.47	2.26	13.65	113.42
Baltagūžių kopūstų, morkų, agurkų salotos su citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	2-10/3	70/7	0.78	2.86	3.9	42.94
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.54	18.48	39.93	440.54

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Bulvių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-14/8	120/5	2.77	5.71	27.28	164.22
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			7.96	9.67	50.5	311.62
Iš viso (dienos davinio):			**45.22**	**40.4**	**119.78**	**1043.41**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	27.3	130/9	4.52	2.59	31.71	159.95
Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1.2	20/3/10	4.13	5.64	11.83	115.68
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Juoda arbata be cukraus	14-1/3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.01	8.23	52.44	311.63

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	100	2.11	0.88	11.34	58.81
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su kukurūzais, paprika ir grietine (tausojantis)	26/02/06/3/1	100	14.83	9.48	6.47	172.08
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	80	3.07	0.42	19.8	95.1
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	55/5	0.61	2.4	3.31	34.95
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.27	13.46	53.52	419.71

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Obuolių pyragas	pyr.2 obuol	90	5.14	8.87	22.59	195.11
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			9.79	12.68	35.76	300.83
Iš viso (dienos davinio):			**41.07**	**34.36**	**141.72**	**1032.16**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kukurūzų kruopų košė paskaninta tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis)	62/2	145/3	3.75	3.38	33.94	172.3
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.03	7.42	40	254.3

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	100	0.88	1.17	5.54	34.97
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	70	17.52	15.54	0.14	206.94
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-30/2	45/3	0.85	1.45	5.47	36.55
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	20	0.17	0.04	0.86	4.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.92	21.27	40.22	433.58

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	100/2	4.21	4.28	12.85	108.63
Skrebutis su namine "uogiene" (augalinis) (tausojantis)	104/17.7.25	40	1.02	0.24	9.04	42.72
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.19	4.76	40.38	228.95
Iš viso (dienos davinio):			**38.14**	**33.45**	**120.6**	**916.83**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	135/7	3.26	7.13	33.29	209.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			8.67	11.17	42.33	303.56

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skaidri pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	100	1.47	1.83	9.78	60.88
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	70	13.42	7.94	7.74	152.7
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	65/3	2.88	2.63	15.92	132.33
Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejaus, citrinų užpilu (augalinis) (tausojantis)	1/2/2	30/6/20/5	0.57	2.13	2.87	31.15
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.91	14.81	48.24	433.03

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	100	7.42	6.22	39.05	246.92
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.78	6.29	47.75	282.2
Iš viso (dienos davinio):			**36.36**	**32.28**	**138.32**	**1018.79**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Perlinių kruopų košė su tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-21	145/4	4.74	4.92	33.4	201.53
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			6.5	5.15	57.31	307.11

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	100	2.35	1.65	11	65.84
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Maltos kalakutienos mini kukulaičiai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	10-1	70	18.43	9.38	6.23	185.31
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	70	1.85	0.26	18.92	85.58
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	65/5	0.63	2.24	7.12	49.46
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.65	13.76	53.86	436.56

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti su fermentiniu sūriu ir sviestu (tausojantis)	5-33/3.1	85/14/3	8.81	7.34	27.53	216.62
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	50	0.42	0.1	2.15	10.25
Kefyras 2,5 % rieb.	121	120	3.84	3	5.76	64.8
Iš viso:			13.08	10.44	35.44	291.67
Iš viso (dienos davinio):			**44.23**	**29.35**	**146.6**	**1035.35**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananu (augalinis) (tausojantis)	1-1/3	130/18	3.61	1.6	21.4	110.82
Skrebutis su kakaviniu varškės kremu (tausojantis)	10.21.29	30/30	5.34	2.57	18.84	121.76
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	120	1.08	0.12	14.04	56.4
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			10.04	4.29	54.29	289.07

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	100	0.88	1.17	5.54	34.97
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Grikių kruopų troškinys su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	2026/02/23/1	100/50	18.16	11.37	29.57	292.38
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-40/1	50/3	0.42	3.12	2.02	38.77
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.3	16.12	50.03	429.29

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Naminiai virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	13/7	55/45	11.92	4.99	29.24	214.35
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			15.76	8.06	43.57	313.23
Iš viso (dienos davinio):			**47.1**	**28.48**	**147.89**	**1031.59**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis, augalinis)	4-48.1.13	150	3.39	0.87	22	116.42
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			9.39	5.16	40.61	252.11

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	100	6.78	6.12	8.37	115.59
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos file mėsa (tausojantis)	10.21.03	90	8.16	8.08	22.83	191.68
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	60	0.53	0.13	3.09	13.95
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.33	20.56	45.49	430.2

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	100	12.17	7.73	14.78	180.19
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	60	0.72	0.18	13.86	58.2
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.37	13.91	29.26	296.99
Iš viso (dienos davinio):			**40.09**	**39.62**	**115.36**	**979.3**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	60	9.61	12.28	17.68	221.81
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.23	16.4	25.46	312.01

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	100	4.38	2.15	15.43	91.41
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas jūros lydekos plokštainis su sūriu (tausojantis)	18/5.	70	13.31	6.62	6.37	141.52
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių, kons. žirnelių salotos su aliejumi	3.14.29	35/3	0.77	2.99	4.1	44.83
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.24	14.9	56.13	437.19

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skryliai (augalinis)(tausojantis)	5-21/11	80	6.24	3.73	36.68	209.78
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	15	0.27	6.92	0.37	64.86
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.86	10.72	44.19	305.23
Iš viso (dienos davinio):			**44.33**	**42.01**	**125.79**	**1054.43**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

Kvalifikuotas elektroninis parašas
DOVILĖ ŠVABINSKIENĖ
2026-11-17 13:44:16 GMT+2
Paskirtis: Parašas
Powered by Dokobit

4-6 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulgur kruopų košė pagardinta obuoliais (tausojantis, augalinis)	4-48.1.14	145/35	9.93	1.04	66.49	296.41
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	90	1.08	0.27	20.79	87.3
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			11.02	1.31	87.29	383.8

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis)	226/3/2	150	5.91	2.55	18.99	117.87
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	09.22/5-7	80	14.28	9.91	6.92	175.21
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	75/4	1.86	4.07	19.02	119.7
Švž. daržovių traškios lazdelės (agurkai, paprika)	2-52.1	40	0.32	0.04	1.9	8.4
Morkų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	80.1/3	40/4	0.42	4.11	4.35	54.64
Vanduo su citrina be cukraus	92/2	200	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			24.86	21.01	66.98	551.09

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	110	11.68	13.6	5.79	193.16
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Skrebutis	79.1/5	30	2.68	0.71	18.74	93.88
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.09	14.53	40.18	352.56
Iš viso (dienos davinio):			**50.97**	**36.86**	**194.44**	**1287.45**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	185/5	5.16	6.01	25.65	180.29
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.69	6.45	56.23	307.85

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda (tausojantis)	08-12/1.8	150	3.41	7.87	20.91	164.81
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Tarkuotų bulvių cepelinai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	04/15-26	125/45	11.07	6.16	31.52	217.35
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	100	0.88	0.21	5.14	23.25
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.46	23.47	69.09	543.68

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
"Šokoladiniai" cukinijų keksiukai (tausojantis) (augalinis)	10.21.10	90	5.05	12.08	38.13	280.81
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			9.7	15.89	51.3	386.53
Iš viso (dienos davinio):			**33.84**	**45.81**	**176.62**	**1238.06**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Miežinių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	53-8	170/5	6.12	5.86	42.18	233.93
Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	104/17.4	20/4/8/7	3.59	5.23	11.37	107.71
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0.9	0.1	11.7	47
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.61	11.2	65.25	388.64

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-68.	150	1.51	3.24	9.33	70.17
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kiaulienos kumpio guliašas	8.14-20.9	100	17.13	14.94	5.98	226.79
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	75/3	3.38	2.76	16.98	109.57
Švž. agurkų lazdelės (augalinis)	2-66/0	50	0.35	0	1.4	7
Švž. pomidorai	2-54	40	0.4	0.16	2.32	10.8
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.83	21.44	51.8	499.61

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis).	10.21.18.	100	8.24	7.28	39.32	260.65
Natūralus jogurtas	16-26	125	5.5	4.88	5.88	90
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.98	12.16	51.14	374.65
Iš viso (dienos davinio):			**49.41**	**44.79**	**168.19**	**1262.89**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	160/20	5.05	2.24	29.39	152.92
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	90	0.45	0.09	9.18	39.33
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			15.58	10.41	38.82	308.34

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avinžirnių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.1	150	3.2	2.9	10.65	80.41
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	100	10.04	6.55	11.52	144.28
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/3	3.3	3.01	18.2	151.23
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	55/5	0.6	2.26	6.2	46.06
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.44	15.11	63.64	503.4

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Apkepti varškėčiai.	6/8/	80/40	17.02	11.49	28.52	291.18
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			17.82	17.49	37.06	381.78
Iš viso (dienos davinio):			**52.85**	**43.02**	**139.52**	**1193.51**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	27.1	150	5.35	0.73	34.53	165.82
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			16.65	9.12	58.05	379.4

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	1.88	3.89	14.91	97.81
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Žuvies maltinukas (lydeka) su morkomis ir sūriu keptas orkaitėje (tausojantis)	18/5	60/15/5	15.78	12.85	5.58	203.8
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Švž. kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-21/2	65/6	0.86	2.84	3.75	42.64
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.22	23.17	61.01	538.76

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaušinių keksiukai su daržovėmis: cukinija, svogūnai. morkos (tausojantis)	25.01.01	100	7.21	8.59	3.05	126.82
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0.9	0.1	11.7	47
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.81	14.03	34.24	311.23
Iš viso (dienos davinio):			**50.68**	**46.32**	**153.31**	**1229.39**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-53.5	145/4	5.24	4.95	29.1	242.27
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.62	13.09	35.46	384.49

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (T) (tausojantis)	789.2.	140/8	4.21	7.02	14.15	136.64
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Plikytų ryžių plovas su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-30/4.1.1	95/45	12.33	6.35	26	209.9
Morkų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	80.1/3	40/4	0.42	4.11	4.35	54.64
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	20	0.2	0.08	1.54	8.4
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.4	17.93	63.17	490.45

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele HotDog (mažiau kiaušinių))	33/08.1./	100	11.09	15.58	23.46	280.68
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.69	15.58	32.5	318.28
Iš viso (dienos davinio):			**46.72**	**46.6**	**131.13**	**1193.22**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	21/2.7	180	4.54	0.97	30.37	148.26
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	140	1.68	0.42	32.34	135.8
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.46	1.49	68.32	306.98

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	150	4.36	2.88	18.68	114.46
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis sėlenų apvalkale (tausojantis)	4/5.1	90	18.01	11.33	5.23	196.36
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	70/2	2.95	2.42	14.86	95.88
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	75/7	0.81	3.2	4.41	46.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.19	20.15	58.97	528.58

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	130	15.95	16.37	14.96	277.55
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			18.09	17.78	34.05	373.41
Iš viso (dienos davinio):			**52.74**	**39.43**	**161.34**	**1208.97**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaušinienė	926/1	70	6.79	7.85	1.33	112.06
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	140	1.26	0.14	16.38	65.8
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.77	16.29	29.47	349.26

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	150	2.38	5.25	14.43	108.51
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	90	21.15	12.49	2.84	209.3
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	65/3	2.88	2.63	15.92	132.33
Baltagūžių kopūstų, morkų, agurkų salotos su citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	2-10/3	80/8	0.91	3.33	4.54	50.09
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.71	23.94	48.31	550.61

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Bulvių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-14/8	150/7	3.43	7.08	33.83	203.63
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	110	1.32	0.33	25.41	106.7
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			9.1	11.16	66.29	389.83
Iš viso (dienos davinio):			**57.58**	**51.39**	**144.07**	**1289.7**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	27.3	150/10	5.17	2.96	36.23	182.8
Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1.2	30/4/13	5.31	7.25	15.2	148.74
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	150	0.6	0	14.85	60
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.08	10.21	66.29	391.53

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	150	3.17	1.32	17	88.21
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su kukurūzais, paprika ir grietine (tausojantis)	26/02/06/3/1	120	17.8	11.38	7.77	206.49
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	80	3.07	0.42	19.8	95.1
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	65/6	0.71	2.8	3.86	40.78
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			27.07	16.3	66.23	514.25

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Obuolių pyragas	pyr.2 obuol	110	6.28	10.84	27.61	238.46
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	200	5.8	5	9.4	106
Iš viso:			12.38	15.9	43.13	370.68
Iš viso (dienos davinio):			**50.53**	**42.41**	**175.65**	**1276.46**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kukurūzų kruopų košė paskaninta tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis)	62/2	175/4	4.5	4.05	40.72	206.76
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.82	12.13	46.9	346.76

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1.32	1.75	8.31	52.45
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	80	20.02	17.76	0.16	236.5
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-30/2	55/4	1.02	1.74	6.56	43.86
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.89	24.51	50.17	516.94

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	145/3	6.32	6.43	19.28	162.94
Skrebutis su namine "uogiene" (augalinis) (tausojantis)	104/17.7.25	40	1.02	0.24	9.04	42.72
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.54	6.97	51.43	302.66
Iš viso (dienos davinio):			**50.24**	**43.62**	**148.5**	**1166.36**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	150/8	3.73	8.14	38.04	239.39
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			14.18	16.23	47.21	391.48

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skaidri pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	150	2.2	2.75	14.67	91.33
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	90	16.77	9.93	9.68	190.87
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/3	3.3	3.01	18.2	151.23
Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejaus, citrinų užpilu (augalinis) (tausojantis)	1/2/2	30/6/20/5	0.57	2.13	2.87	31.15
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			25.18	18.22	63.21	548.25

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	120	8.9	7.47	46.87	296.31
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.39	7.57	58.42	343.23
Iš viso (dienos davinio):			**48.74**	**42.02**	**168.84**	**1282.96**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Perlinių kruopų košė su tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-21	175/5	5.68	5.91	40.09	241.84
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			7.52	6.14	65.97	355.42

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.52	2.47	16.51	98.76
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Maltos kalakutienos mini kukulaičiai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	10-1	80	21.07	10.72	7.12	211.78
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	70	1.85	0.26	18.92	85.58
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	75/6	0.72	2.56	8.14	56.53
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			29.23	16.35	66.47	527.92

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti su fermentiniu sūriu ir sviestu (tausojantis)	5-33/3.1	100/17/4	10.58	8.81	33.03	259.94
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	60	0.51	0.12	2.58	12.3
Kefyras 2,5 % rieb.	121	150	4.8	3.75	7.2	81
Iš viso:			15.89	12.68	42.81	353.24
Iš viso (dienos davinio):			**52.64**	**35.17**	**175.25**	**1236.59**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananu (augalinis) (tausojantis)	1-1/3	160/20	4.34	1.92	25.67	132.99
Skrebutis su kakaviniu varškės kremu (tausojantis)	10.21.29	30/30	5.34	2.57	18.84	121.76
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	140	1.26	0.14	16.38	65.8
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			10.95	4.63	60.91	320.64

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1.32	1.75	8.31	52.45
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Grikių kruopų troškinys su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	2026/02/23/1	120/60	22.17	13.87	36.09	356.8
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-40/1	60/4	0.5	3.68	2.39	45.82
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Iš viso:			25.91	19.8	60.36	521.04

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Naminiai virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	13/7	65/55	14.3	5.99	35.08	257.22
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			19.13	9.85	53.69	383.64
Iš viso (dienos davinio):			**55.98**	**34.28**	**174.95**	**1225.32**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis, augalinis)	4-48.1.13	180	4.07	1.05	26.4	139.71
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			15.35	9.43	49.75	352.8

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	150	10.16	9.18	12.55	173.39
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos file mėsa (tausojantis)	10.21.03	100	9.07	8.98	25.37	212.98
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	60	0.53	0.13	3.09	13.95
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.3	24.62	57.41	534.19

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	110	13.38	8.5	16.26	198.21
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.06	17.74	35.67	363.71
Iš viso (dienos davinio):			**52.71**	**51.79**	**142.83**	**1250.7**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	60	9.61	12.28	17.68	221.81
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			20.35	20.44	27.56	378.01

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	150	6.57	3.22	23.15	137.12
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas jūros lydekos plokštainis su sūriu (tausojantis)	18/5.	80	15.21	7.56	7.28	161.74
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių, kons. žirnelių salotos su aliejumi	3.14.29	45/4	0.97	3.74	5.13	56.04
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			27.2	17.77	70.99	539.22

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skryliai (augalinis)(tausojantis)	5-21/11	100	8.05	4.81	47.33	270.69
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.36	9.23	0.49	86.48
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.76	14.1	54.97	387.76
Iš viso (dienos davinio):			**56.31**	**52.31**	**153.52**	**1304.99**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė