

1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulgur kruopų košė pagardinta obuoliais (tausojantis, augalinis)	4-48.1.14	115/25	7.73	0.81	51.71	230.54
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			8.57	1.02	67.9	298.53

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis)	226/3/2	100	3.94	1.7	12.66	78.58
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	80	12.71	6.71	9.52	148.28
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	65/3	1.63	3.56	16.64	104.73
Švž. daržovių traškos lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52	80	0.72	0.08	6.06	26.4
Vanduo su citrina be cukraus	92/2	200	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			20.39	12.28	55.47	408.37

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietine	6-40/2	100	10.62	12.37	5.27	175.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Skrebutis	79.1/5	20	1.79	0.47	12.49	62.59
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	70	0.56	0.58	4.96	36.47
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.21	13.53	28.34	297.57
Iš viso (dienos davinio):			42.17	26.83	151.7	1004.48

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	155/4	4.35	5.06	21.6	151.83
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	90	0.63	0.36	15.84	69.12
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.22	5.53	43.05	243.87

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda (tausojantis)	08-12/1.8	100	2.31	3.07	13.41	88.41
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Tarkuotų bulvių cepelinai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	04/15-26	100/40	9.12	5.08	25.96	179
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	80	0.7	0.17	4.12	18.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			13.99	14.54	54.68	394.98

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
"Šokoladiniai" cukinijų keksiukai (tausojantis) (augalinis)	10.21.10	70	3.93	9.42	29.7	218.83
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			7.71	12.48	41.46	308.65
Iš viso (dienos davinio):			26.93	32.54	139.2	947.5

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	53	150	5.4	0.68	37.24	166.78
Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	104/17.4	16/3/6/5	2.69	3.92	8.53	80.78
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	90	0.99	0.27	8.37	39.87
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.08	4.87	54.13	287.43

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-68.	100	1.01	2.16	6.22	46.78
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kiaulienos kumpio guliašas	8.14-20.9	80	13.7	11.96	4.79	181.43
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	75/3	3.38	2.76	16.98	109.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	50	0.5	0.2	3.85	21
Švž. pomidorai	2-54	30	0.3	0.12	1.74	8.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.27	17.42	44.17	417.26

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis).	10.21.18.	70	5.99	5.32	29.22	192.39
Natūralus jogurtas	16-26	125	5.5	4.88	5.88	90
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.69	10.19	40.05	302.39
Iš viso (dienos davinio):			41.04	32.49	138.35	1007.08

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kakavinė avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	130/18	4.66	2.39	25.26	137.07
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			10.11	6.51	33.55	230.12

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.1	100	2.13	1.93	7.1	53.61
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	90	9.03	5.9	10.37	129.85
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/3	3.3	3.01	18.2	151.23
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	55/5	0.6	2.26	6.2	46.06
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.69	13.38	53.74	437.27

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai.	6/8/	65/35	14.19	9.58	23.76	242.65
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	15	0.36	4.5	0.47	43.95
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.79	14.08	30.17	310.6
Iš viso (dienos davinio):			41.59	33.97	117.46	977.99

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	27.1	150	5.35	0.73	34.53	165.82
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			11.51	5.08	44.13	268.7

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	100	1.25	2.59	9.94	65.21
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti žuvies (lydekos) ir daržovių piršteliai (tausojantis)	19-1/2	100	10.98	7.44	14.65	169.53
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Švž. kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-21/2	55/5	0.74	2.43	3.22	36.55
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.68	15.54	56.86	426.52

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinių keksiukai su daržovėmis: cukinija, svogūnai. morkos (tausojantis)	25.01.01	90	6.49	7.73	2.75	114.14
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.1	13.05	29.81	284.5
Iš viso (dienos davinio):			38.3	33.67	130.8	979.72

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-53.5	135/4	4.89	4.62	27.16	226.12
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.59	8.84	32.86	310.7

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (T) (tausojantis)	789.2.	95/6	2.84	5.11	9.14	94.03
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Plikytų ryžių plovos su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-30/4.1.1	80/40	10.57	5.44	22.29	179.91
Morkų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	80.1/3	35/4	0.37	3.65	3.87	48.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	20	0.2	0.08	1.54	8.4
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			15.54	14.55	48.77	386.88

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele HotDog (mažiau kiaušinių))	33/08.1./	100	11.09	15.58	23.46	280.68
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	20	0.14	0	0.56	2.8
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.43	15.58	28.97	303.48
Iš viso (dienos davinio):			37.57	38.97	110.6	1001.06

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	21/2.7	150	3.78	0.81	25.3	123.55
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	120	1.44	0.36	27.72	116.4
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.46	1.27	58.64	262.87

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	100	2.9	1.92	12.46	76.31
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis sėlenų apvalkale (tausojantis)	4/5.1	80	15.72	8.1	4.51	155.15
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	70/2	2.95	2.42	14.86	95.88
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	75/7	0.81	3.2	4.41	46.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.77	15.86	46.83	424.31

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	110	13.49	13.85	12.66	234.85
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.97	14.81	26.35	302.76
Iš viso (dienos davinio):			44.2	31.94	131.82	989.94

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušienė	926/1	70	6.79	7.85	1.33	112.06
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	140	1.4	0	11.2	49
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.87	12.11	24.17	274.46

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	100	1.59	3.5	9.62	72.34
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos maitinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	70	20.16	4.39	2.12	129.79
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	60/2	2.47	2.26	13.65	113.42
Šviežių agurkų ir ridikėlių salotos su aliejumi (augalinis)	2-13.4	40/2	0.33	2.36	1.21	26.74
Morkų lazdelės (augalinis)	33	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.23	12.76	40.3	406.16

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos, apkeptos bulvės pagardintos kmynų sėklomis ir česnaku (tausojantis) (augalinis)	3-13	120	2.65	3.14	25.81	135.82
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Kefyras 2,5 %rieb.	121	150	4.8	3.75	7.2	81
Iš viso:			8.71	7.25	53.8	307.02
Iš viso (dienos davinio):			49.81	32.12	118.26	987.65

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	27.3	140/10	4.84	2.77	33.97	171.37
Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1.2	19/3/8	3.54	4.83	10.14	99.16
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	110	0.44	0	10.89	44
Juoda arbata be cukraus	14-1/3	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.82	7.61	55	314.53

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	100	2.11	0.88	11.34	58.81
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su kukurūzais, paprika ir grietinėle (tausojantis)	26/02/06/3/1	100	15.26	8.82	2.75	152.72
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	80	3.07	0.42	19.8	95.1
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	55/5	0.61	2.4	3.31	34.95
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.7	12.79	49.79	400.35

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolių pyragas	pyr.2 obuol	90	5.14	8.87	22.59	195.11
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			10.15	12.8	35.22	301.19
Iš viso (dienos davinio):			41.67	33.2	140.01	1016.06

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su bananu (augalinis)(tausojantis)	4-52.1	130/18	2.68	0.41	29.26	131.04
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Iš viso:			8.2	4.55	40.93	235.96

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	100	0.88	1.17	5.54	34.97
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	70	17.52	15.54	0.14	206.94
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-30/2	45/3	0.85	1.45	5.47	36.55
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	20	0.18	0.01	1.5	6.62
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.93	21.24	40.86	436.1

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	100/2	4.21	4.28	12.85	108.63
Skrebutis su namine "uogiene" (augalinis) (tausojantis)	104/17.7.25	40	1.88	0.48	14.13	69.44
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.05	5	45.46	255.67
Iš viso (dienos davinio):			38.19	30.8	127.26	927.73

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	135/7	3.26	7.13	33.29	209.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			8.67	11.17	42.33	303.56

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	100	1.47	1.83	9.78	60.88
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	80	13.15	7.78	7.58	149.58
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	65/3	2.88	2.63	15.92	132.33
Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejaus, citrinų užpilu (augalinis) (tausojantis)	1/2/2	30/6/20/5	0.57	2.13	2.87	31.15
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.63	14.65	48.09	429.92

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	100	7.42	6.22	39.05	246.92
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.78	6.29	47.75	282.2
Iš viso (dienos davinio):			36.08	32.11	138.16	1015.68

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-21	145/4	4.74	4.92	33.4	201.53
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			7.06	5.39	56.83	310.55

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	100	2.35	1.65	11	65.84
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Maltos kalakutienos mini kukulaičiai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	10-1	70	18.43	9.38	6.23	185.31
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	70	1.85	0.26	18.92	85.58
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	65/5	0.63	2.24	7.12	49.46
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.65	13.76	53.86	436.56

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti su fermentiniu sūriu ir sviestu (tausojantis)	5-33/3.1	85/14/3	8.81	7.34	27.53	216.62
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	50	0.42	0.1	2.15	10.25
Pomidorų padažas	13-40	20	0.23	0.03	5.4	22.36
Kefyras 2,5 %rieb.	121	120	3.84	3	5.76	64.8
Iš viso:			13.31	10.47	40.84	314.03
Iš viso (dienos davinio):			45.02	29.62	151.52	1061.15

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananu (augalinis) (tausojantis)	1-1/3	130/18	3.61	1.6	21.4	110.82
Skrebutis su kakaviniu varškės kremu (tausojantis)	10.21.29	30/20	4.68	2.16	17.01	107.91
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	120	1.2	0	9.6	42
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			9.49	3.76	48.02	260.82

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	100	0.88	1.17	5.54	34.97
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Grikių kruopų troškiny su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	2026/02/23/1	100/50	18.47	11.56	30.07	297.33
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu(augalinis)	2-90.	55/5	0.52	2.9	1.8	33.75
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.7	16.11	50.31	429.22

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	13/7	55/45	11.92	4.99	29.24	214.35
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			15.76	8.06	43.57	313.23
Iš viso (dienos davinio):			46.95	27.93	141.91	1003.27

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojojantis, augalinis)	4-48.1.13	150	3.39	0.87	22	116.42
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			9.39	5.16	40.61	252.11

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojojantis)	08-12/1	100	6.78	6.12	8.37	115.59
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos file mėsa (tausojojantis)	10.21.03	90	8.16	8.08	22.83	191.68
Grietinė (30 % rie.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52	60	0.54	0.06	4.54	19.8
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.34	20.49	46.95	436.05

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	100	12.17	7.73	14.78	180.19
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojojantis)	13.4/9	15	0.29	6.83	0.37	64.25
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	60	0.72	0.18	13.86	58.2
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.17	14.74	29.02	302.64
Iš viso (dienos davinio):			39.91	40.38	116.57	990.81

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	60	9.61	12.28	17.68	221.81
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.23	16.4	25.46	312.01

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	100	4.38	2.15	15.43	91.41
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas jūros lydekos plokštainis su sūriu (tausojantis)	18/5.	70	13.31	6.62	6.37	141.52
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių, kons. žirnelių salotos su aliejumi	3.14.29	35/3	0.77	2.99	4.1	44.83
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.24	14.9	56.13	437.19

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai	5-21/11	80	6.44	3.85	37.87	216.55
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	15	0.29	6.27	0.38	59.28
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.61	10.36	45.69	311.27
Iš viso (dienos davinio):			45.08	41.65	127.29	1060.47

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulgur kruopų košė pagardinta obuoliais (tausojantis, augalinis)	4-48.1.14	145/35	9.93	1.04	66.49	296.41
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	90	1.08	0.27	20.79	87.3
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			11.02	1.31	87.29	383.8

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis)	226/3/2	150	5.91	2.55	18.99	117.87
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	100	15.89	8.39	11.9	185.35
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	75/4	1.86	4.07	19.02	119.7
Švž. daržovių traškos lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52	90	0.81	0.09	6.82	29.7
Vanduo su citrina be cukraus	92/2	200	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			26.54	15.44	72.52	527.9

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietine	6-40/2	110	11.68	13.6	5.79	193.16
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Skrebutis	79.1/5	30	2.68	0.71	18.74	93.88
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	80	0.64	0.66	5.67	41.68
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.33	15.12	37.69	359.28
Iš viso (dienos davinio):			52.88	31.87	197.5	1270.98

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	185/5	5.16	6.01	25.65	180.29
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	100	0.7	0.4	17.6	76.8
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.19	6.55	50.73	287.65

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda (tausojantis)	08-12/1.8	150	3.47	4.6	20.11	132.62
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Tarkuotų bulvių cepelinai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	04/15-26	125/45	11.07	6.16	31.52	217.35
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	100	0.88	0.21	5.14	23.25
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.2	20.31	73.49	536.39

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
"Šokoladiniai" cukinijų keksiukai (tausojantis) (augalinis)	10.21.10	90	5.05	12.11	38.19	281.36
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			9.7	15.92	51.36	387.08
Iš viso (dienos davinio):			34.09	42.78	175.58	1211.12

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	53	180	6.48	0.82	44.69	200.14
Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	104/17.4	20/4/8/7	3.59	5.23	11.37	107.71
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.17	6.35	65.35	352.15

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-68.	150	1.51	3.24	9.33	70.17
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kiaulienos kumpio guliašas	8.14-20.9	100	17.13	14.94	5.98	226.79
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	75/3	3.38	2.76	16.98	109.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	50	0.5	0.2	3.85	21
Švž. pomidorai	2-54	40	0.4	0.16	2.32	10.8
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.98	21.64	54.25	513.61

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis).	10.21.18.	100	8.56	7.59	41.75	274.84
Natūralus jogurtas	16-26	125	5.5	4.88	5.88	90
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.3	12.47	53.56	388.84
Iš viso (dienos davinio):			50.44	40.46	173.17	1254.59

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kakavinė avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	160/20	5.59	2.86	30.31	164.49
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	90	0.45	0.09	9.18	39.33
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			16.13	11.04	39.74	319.91

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.1	150	3.2	2.9	10.65	80.41
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	100	10.04	6.55	11.52	144.28
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/3	3.3	3.01	18.2	151.23
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	55/5	0.6	2.26	6.2	46.06
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.44	15.11	63.64	503.4

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai.	6/8/	80/40	17.02	11.49	28.52	291.18
Grietinė (30 % riebi.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			17.82	17.49	37.06	381.78
Iš viso (dienos davinio):			53.39	43.65	140.44	1205.08

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	27.1	180	6.42	0.88	41.43	198.99
Šūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			17.62	9.26	51.16	359.87

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	1.88	3.89	14.91	97.81
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti žuvies (lydekos) ir daržovių piršteliai (tausojantis)	19-1/2	120	13.17	8.93	17.58	203.44
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Švž. kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-21/2	65/6	0.86	2.84	3.75	42.64
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.61	19.25	73.02	538.4

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinių keksiukai su daržovėmis: cukinija, svogūnai. morkos (tausojantis)	25.01.01	100	7.21	8.59	3.05	126.82
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.91	13.93	30.54	299.23
Iš viso (dienos davinio):			49.14	42.45	154.71	1197.5

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-53.5	145/4	5.24	4.95	29.1	242.27
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.98	13.21	34.92	384.85

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (T) (tausojantis)	789.2.	140/9	4.25	7.67	13.72	141.04
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Plikytų ryžių plovos su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-30/4.1.1	95/45	12.33	6.35	26	209.9
Morkų salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	80.1/3	35/4	0.37	3.65	3.87	48.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	20	0.2	0.08	1.54	8.4
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	20	0.18	0.04	1.34	5.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.4	18.12	62.26	488.78

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele HotDog (mažiau kiaušinių))	33/08.1./	100	11.09	15.58	23.46	280.68
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.69	15.58	32.5	318.28
Iš viso (dienos davinio):			47.08	46.91	129.67	1191.91

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	21/2.7	180	4.54	0.97	30.37	148.26
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	140	1.68	0.42	32.34	135.8
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.46	1.49	68.32	306.98

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	150	4.36	2.88	18.68	114.46
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis sėlenų apvalkale (tausojantis)	4/5.1	90	17.69	9.12	5.08	174.54
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	70/2	2.95	2.42	14.86	95.88
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	75/7	0.81	3.2	4.41	46.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			27.87	17.94	58.82	506.76

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	130	15.95	16.37	14.96	277.55
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			18.09	17.78	34.05	373.41
Iš viso (dienos davinio):			52.41	37.22	161.19	1187.15

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušienė	926/1	70	6.79	7.85	1.33	112.06
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	140	1.4	0	11.2	49
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.91	16.15	24.29	332.46

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	150	2.38	5.25	14.43	108.51
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	90	25.92	5.64	2.72	166.87
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	65/3	2.88	2.63	15.92	132.33
Šviežių agurkų ir ridikėlių salotos su aliejumi (augalinis)	2-13.4	45/3	0.41	2.95	1.51	33.42
Morkų lazdelės (augalinis)	33	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			33.96	16.84	53.49	529.9

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos, apkeptos bulvės pagardintos kmynų sėklomis ir česnaku (tausojantis) (augalinis)	3-13	150	3.31	3.92	32.26	169.78
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	40	0.4	0.16	3.08	16.8
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	110	1.32	0.33	25.41	106.7
Kefyras 2,5 %rieb.	121	150	4.8	3.75	7.2	81
Iš viso:			9.83	8.16	67.95	374.28
Iš viso (dienos davinio):			63.71	41.16	145.73	1236.65

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	27.3	170/12	5.81	3.33	40.76	205.64
Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1.2	19/3/8	3.54	4.83	10.14	99.16
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	150	0.6	0	14.85	60
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.95	8.16	65.75	364.8

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	150	3.17	1.32	17	88.21
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su kukurūzais, paprika ir grietinėle (tausojantis)	26/02/06/3/1	120	18.31	10.58	3.3	183.26
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	80	3.07	0.42	19.8	95.1
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	65/6	0.71	2.8	3.86	40.78
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			27.58	15.5	61.76	491.02

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolių pyragas	pyr.2 obuol	110	6.28	10.84	27.61	238.46
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	200	5.8	5	9.4	106
Iš viso:			12.74	16.02	42.59	371.04
Iš viso (dienos davinio):			50.28	39.68	170.1	1226.86

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su bananu (augalinis)(tausojantis)	4-52.1	160/20	3.22	0.49	35.11	157.25
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.78	8.67	46.9	320.17

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1.32	1.75	8.31	52.45
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	80	20.02	17.76	0.16	236.5
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-30/2	55/4	1.02	1.74	6.56	43.86
Švž. daržovių traškos lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	40	0.35	0.02	2.99	13.23
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.9	24.46	51.44	521.97

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	145/3	6.32	6.43	19.28	162.94
Skrebutis su namine "uogiene" (augalinis) (tausojantis)	104/17.7.25	40	1.88	0.48	14.13	69.44
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.4	7.21	56.51	329.38
Iš viso (dienos davinio):			50.08	40.34	154.85	1171.52

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-17	150/8	3.73	8.14	38.04	239.39
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			14.18	16.23	47.21	391.48

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	150	2.2	2.75	14.67	91.33
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	100	16.43	9.73	9.48	186.98
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/3	3.3	3.01	18.2	151.23
Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejaus, citrinų užpilu (augalinis) (tausojantis)	1/2/2	30/6/20/5	0.57	2.13	2.87	31.15
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.83	18.02	63.02	544.36

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	120	8.9	7.47	46.87	296.31
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.39	7.57	58.42	343.23
Iš viso (dienos davinio):			48.4	41.82	168.64	1279.07

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-21	175/5	5.68	5.91	40.09	241.84
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			8.22	6.44	65.37	359.72

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.52	2.47	16.51	98.76
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Maltos kalakutienos mini kukulaičiai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	10-1	80	21.07	10.72	7.12	211.78
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	70	1.85	0.26	18.92	85.58
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	75/6	0.72	2.56	8.14	56.53
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			29.23	16.35	66.47	527.92

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti su fermentiniu sūriu ir sviestu (tausojantis)	5-33/3.1	100/17/4	10.58	8.81	33.03	259.94
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	60	0.51	0.12	2.58	12.3
Pomidorų padažas	13-40	20	0.23	0.03	5.4	22.36
Kefyras 2,5 %rieb.	121	150	4.8	3.75	7.2	81
Iš viso:			16.12	12.71	48.21	375.6
Iš viso (dienos davinio):			53.57	35.5	180.05	1263.25

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananu (augalinis) (tausojantis)	1-1/3	160/20	4.34	1.92	25.67	132.99
Skrebutis su kakaviniu varškės kremu (tausojantis)	10.21.29	30/20	4.68	2.16	17.01	107.91
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	140	1.4	0	11.2	49
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			10.42	4.08	53.9	289.98

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1.32	1.75	8.31	52.45
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Grikių kruopų troškiny su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	2026/02/23/1	120/60	22.17	13.87	36.09	356.8
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-90.	55/5	0.52	2.9	1.8	33.75
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Iš viso:			25.93	19.02	59.77	508.97

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	13/7	65/55	14.3	5.99	35.08	257.22
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			19.13	9.85	53.69	383.64
Iš viso (dienos davinio):			55.47	32.95	167.36	1182.59

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis, augalinis)	4-48.1.13	180	4.07	1.05	26.4	139.71
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			15.35	9.43	49.75	352.8

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	150	10.16	9.18	12.55	173.39
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos file mėsa (tausojantis)	10.21.03	100	9.07	8.98	25.37	212.98
Grietinė (30 % rie.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52	60	0.54	0.06	4.54	19.8
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.32	24.56	58.87	540.04

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	110	13.38	8.5	16.26	198.21
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	15	0.29	6.83	0.37	64.25
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.63	15.57	35.11	340.06
Iš viso (dienos davinio):			52.3	49.56	143.73	1232.9

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	60	9.61	12.28	17.68	221.81
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			20.35	20.44	27.56	378.01

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	150	6.57	3.22	23.15	137.12
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas jūros lydekos plokštainis su sūriu (tausojantis)	18/5.	80	15.21	7.56	7.28	161.74
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių, kons. žirnelių salotos su aliejumi	3.14.29	45/4	0.97	3.74	5.13	56.04
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			27.2	17.77	70.99	539.22

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai	5-21/11	100	8.05	4.81	47.33	270.69
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.39	8.37	0.51	79.04
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	70	0.77	0.21	6.51	31.01
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.2	13.38	54.35	380.74
Iš viso (dienos davinio):			56.76	51.59	152.9	1297.97

Dietistė
Dovilė Švabinskienė