1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	3-95	150	5.55	3.15	25.26	147.65
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.79	7.49	48.48	302.65

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	1-40/2	100	2.17	1.45	7.43	49.22
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)	09.22/5	80	17.69	5.16	6.99	146.84
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	4-17	50/2	1.17	2.55	11.89	74.81
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	50	0.42	0.1	2.15	10.25
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	40	0.4	0.04	4.16	18
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.23	9.52	43.21	349.5

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Apkepti varškėčiai	6/8	65/35	14.19	7.92	23.76	227.72
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.67	13.92	24.38	286.32
Iš viso (dienos davinio):			**49.68**	**30.94**	**116.08**	**938.47**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	165/4	4.62	5.37	22.95	161.32
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	120	0.48	0	11.88	48
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.34	5.48	40.44	232.24

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda (tausojantis)	08-12/1.8	100	2.31	3.07	13.41	88.41
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Tarkuotų bulvių cepelinai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	04/15-26	110/40	9.77	5.44	27.81	191.78
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	90	0.8	0.06	6.73	29.77
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			14.74	14.79	59.15	418.93

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
"Šokoladiniai" cukinijų keksiukai su avižiniais dribsn. (tausojantis)	10.21.10.01/	60	2.5	7.54	25.08	176.98
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	130	1.04	1.08	9.22	67.73
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	80	2.32	2	3.76	42.4
Iš viso:			5.86	10.62	38.05	287.11
Iš viso (dienos davinio):			**25.94**	**30.89**	**137.65**	**938.28**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/01	140/9	3.86	8.46	24.05	181.62
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	120	1.32	0.36	11.16	53.16
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.22	12.86	35.33	292.78

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68	100	0.97	2.16	5.93	45.65
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kiaulienos kumpio guliašas	8.14-20.9	80	13.7	11.96	4.79	181.43
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	50/2	2.11	1.73	10.61	68.48
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	50	0.5	0.2	3.85	21
Švž. pomidorai	2-54	40	0.4	0.16	2.32	10.8
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.75	16.53	43.28	402.64

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis).	10.21.18.	70	5.99	5.32	29.22	192.39
Natūralus jogurtas	16-26	125	5.5	4.88	5.88	90
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.49	10.19	35.1	282.39
Iš viso (dienos davinio):			**41.46**	**39.58**	**113.71**	**977.81**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta bulguro kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-84.	160/8	6.38	8.19	32.71	221.4
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	120	0.6	0.12	12.24	52.44
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			6.99	8.31	44.96	273.93

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.2	100	2.3	1.64	8.28	54.95
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Auksaspalvis vištienos file kepsnelis (tausojantis)	10.21.02	70	16.31	3.17	12.08	138.79
Bolivinės balandos košė paskaninta alyvuogių aliejumi (augalinis)	53-4/1	50/1	2.52	2.81	10.86	81.92
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	60	0.53	0.13	3.09	13.95
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.72	8.08	50.1	364.89

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Obuolių pyragas	pyr.2 obuol	80	4.57	7.88	20.08	173.43
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Natūralus jogurtas	13-22/6	50	2.2	1.95	2.35	36
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	100	2.9	2.5	4.7	53
Iš viso:			10.07	12.41	35.29	297.39
Iš viso (dienos davinio):			**40.77**	**28.8**	**130.36**	**936.21**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-333	150/5	5.88	5.94	30.75	199.81
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	120	1.32	0.36	11.16	53.16
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			12.26	10.34	42.21	311.55

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	100	1.25	2.59	9.94	65.21
Ruginė duona.	16-1	40	2.72	0.44	20.8	99.6
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	90	10.62	8.93	3.52	138.42
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	60/2	1.82	2.44	15.12	86.27
Švž. kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-21/2	55/5	0.74	2.43	3.22	36.55
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Iš viso:			17.38	16.85	53.62	430.82

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės ir ryžių suflė (tausojantis)	6-3.	75/45	13.98	9.64	23.12	238.14
Natūralus jogurtas	13-22/6	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.54	10.92	30.15	282.66
Iš viso (dienos davinio):			**45.19**	**38.11**	**125.98**	**1025.04**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška bolivinės balandos košė su sviestu ir linų sėmenimis (tausojantis)	41/2.6.6	130/4/4	6.56	8.39	21.14	191.62
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	120	1.08	0.12	14.04	56.4
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.68	12.55	35.3	306.02

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (T) (tausojantis)	789.2.	95/6	2.84	5.11	9.14	94.03
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Plikytų ryžių plovas su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-30/4.1.1	80/40	10.57	5.44	22.29	179.91
Morkų salotos su sauėgrąžų sėklomis ir aliejumi	80.1/3	50/5/5	1.63	7.46	6.39	97.19
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.42	18.24	48.41	421.51

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Sklindžiai su obuoliais .	5-5/	80	6.69	5.83	31.82	206.74
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Kefyras 2,5 % rieb.	121	80	2.56	2	3.84	43.2
Iš viso:			9.41	7.9	39.4	265.22
Iš viso (dienos davinio):			**38.51**	**38.7**	**123.12**	**992.75**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	150/5	4.73	6.04	24.08	169.59
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.09	6.41	50.92	281.87

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	100	2.9	1.92	12.46	76.31
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis sėlenų apvalkale (tausojantis)	4/5.1	70	13.76	7.09	3.95	135.75
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	50/2	2.11	1.73	10.61	68.48
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	55/5	0.61	2.4	3.31	34.95
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.76	13.36	40.92	365.87

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	90	11.04	11.33	10.35	192.15
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.56	12.22	26.81	269.47
Iš viso (dienos davinio):			**39.41**	**31.98**	**118.64**	**917.22**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaušinienė	926/1	70	6.79	7.85	1.33	112.06
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.64	12.11	18.63	248.06

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	100	1.59	3.5	9.62	72.34
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Troškinta vištiena su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	26/02/06/2.	80	12.1	6.77	4.16	125.59
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	55/3	2.45	2.73	13.52	116.76
Šviežių agurkų ir ridikėlių salotos su aliejumi (augalinis)	2-13.4	75/5	0.66	4.72	2.42	53.48
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.18	17.94	40.3	418.54

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele HotDog (mažiau kiaušinių))	33/08.1./	100	11.09	15.58	23.46	280.68
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.09	15.66	33.94	323.88
Iš viso (dienos davinio):			**43.92**	**45.71**	**92.87**	**990.49**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/09	150/5	3.64	4.55	24.89	148.5
Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1.2	12/2/6	2.36	3.22	6.76	66.11
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	150	0.6	0	14.85	60
Žolelių arbata be cukraus	14-22/4	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.6	7.77	46.5	274.61

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	100	2.11	0.88	11.34	58.81
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	45/15	10.54	13.99	1.71	175.26
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	50	1.92	0.26	12.38	59.44
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	55/5	0.61	2.4	3.31	34.95
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			16.71	17.76	41.47	387.65

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	90	9.56	11.13	4.74	158.04
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Skrebutis	79.1/5	20	1.79	0.47	12.49	62.59
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.59	11.71	22.85	243.54
Iš viso (dienos davinio):			**34.9**	**37.25**	**110.81**	**905.8**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-52	145/5	4.43	5.8	30.4	191.78
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Iš viso:			10.11	9.95	46.03	312.7

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	100	0.88	1.17	5.54	34.97
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	60	15.01	13.32	0.12	177.38
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	50/2	1.52	2.04	12.6	71.9
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-30/2	45/3	0.85	1.45	5.47	36.55
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	30	0.27	0.02	2.24	9.92
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			20.07	18.23	38.7	389.91

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	110	8.01	5.8	39.27	247.07
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.57	7.08	46.29	291.59
Iš viso (dienos davinio):			**39.76**	**35.25**	**131.03**	**994.2**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-52	135/5	4.13	5.42	28.37	178.99
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			10.14	9.7	46.99	314.68

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skaidri pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	100	1.47	1.83	9.78	60.88
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kiaulienos nugarinės kepsnys troškintas pomidorų padaže (tausojantis)	11-23	40/20	13.73	11.85	3.07	168.66
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	50/3	2.04	2.27	11.27	97.3
Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejaus, citrinų užpilu (augalinis) (tausojantis)	1/2/2	18/4/15/3	0.38	1.42	1.92	20.76
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.27	17.66	38.63	406.39

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	90	6.68	5.6	35.15	222.23
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Žolelių arbata be cukraus	14-22/4	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.72	6.45	39.83	251.91
Iš viso (dienos davinio):			**37.13**	**33.81**	**125.45**	**972.99**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta sviestu (tausojantis)	4-55/07	140/9	2.85	7.99	25.74	180.05
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0.9	0.1	11.7	47
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			8.98	12.2	41.49	300.91

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	100	2.35	1.65	11	65.84
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptos traškios vištienos lazdelės apvoliotos kukurūzų dribsniuose (tausojantis)	22/2	70	14.52	3.97	14.77	156.67
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	60	1.59	0.23	16.21	73.35
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	100/8	1	3.52	11.19	77.73
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			21	9.6	65.92	432.79

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (su kviet.miltais) (tausojantis)	10.21.21.01/	70	6.38	7.38	2.52	110.04
Pjaustytas agurkas	111.11	40	0.28	0	1.12	5.6
Konservuoti žirneliai	2-28	50	2.45	0.1	7.9	32
Ruginė duona su sviestu	16-2/3	30/5	2.07	4.6	15.55	113.06
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.18	12.08	27.09	260.7
Iš viso (dienos davinio):			**41.15**	**33.89**	**134.5**	**994.41**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananu (augalinis) (tausojantis)	1-1/3	130/18	3.61	1.6	21.4	110.82
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	30	2.13	0.33	23.7	109.5
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.46	2.01	54.46	257.92

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	100/3	100	1.82	5.18	9.13	86.77
Mini skrebučiai	79.1/5/1	20	2.17	0.57	15.17	76
Perlinių kruopų troškinys su vištiena daržovėmis ir naminiu pomidorų padažu (tausojantis)	25.03.01	160	9.76	4.99	19.81	164.07
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu(augalinis)	2-90.	65/6	0.6	3.39	2.1	39.37
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			14.65	14.19	48.41	375.19

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Naminiai virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	13/7	55/45	11.92	4.99	29.24	214.35
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	100	2.9	2.5	4.7	53
Iš viso:			15.06	7.6	39.55	290.27
Iš viso (dienos davinio):			**36.17**	**23.8**	**142.42**	**923.38**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis, augalinis)	4-48.1.13	160	5.11	2.22	25.88	151.46
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.35	6.56	49.1	306.46

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	100	6.78	6.12	8.37	115.59
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos file mėsa (tausojantis)	10.21.03	80	7.26	7.18	20.29	170.38
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	60	0.53	0.04	4.49	19.85
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.42	19.57	44.35	414.8

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Makaronų apkepas su varške (tausojantis)	6-3.1.01	75/7	10.83	12.62	9.15	198.21
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.96	12.93	31.38	291.09
Iš viso (dienos davinio):			**39.73**	**39.05**	**124.83**	**1012.35**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-29/1	135/3	5.13	3.5	31.62	183.38
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	70	0.28	0	6.93	28
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.83	3.72	54.35	284.38

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	100	4.38	2.15	15.43	91.41
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas žuvies kapotas kepsnys (tausojantis)	8-94	60	10.97	7.42	4.65	129.51
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	60/2	1.82	2.44	15.12	86.27
Virtų burokėlių, kons. žirnelių salotos su aliejumi	3.14.29	50/4	1.06	4.11	5.64	61.64
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	50	0.45	0.1	3.35	14
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			20.17	16.45	56.61	440.76

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės virtinukai "Tinginukai". (tausojantis)	6-18.18/	85	12.18	5.83	24.99	206.08
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Pieniškas braškinis kokteilis su avižomis	97.24	100	2.37	1.55	12.45	70.7
Iš viso:			14.79	7.49	43.05	299.7
Iš viso (dienos davinio):			**41.78**	**27.67**	**154.01**	**1024.85**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	3-95	200	7.4	4.2	33.68	196.86
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	140	1.68	0.42	32.34	135.8
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.12	8.66	66.14	390.66

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	1-40/2	150	3.25	2.17	11.15	73.83
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)	09.22/5	90	19.9	5.81	7.87	165.2
Biri ryžių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	4-17	75/4	1.86	4.07	19.02	119.7
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	50	0.42	0.1	2.15	10.25
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	40	0.4	0.04	4.16	18
Vanduo su citrina be cukraus	92/2	200	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			27.22	12.42	54.94	437.35

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Apkepti varškėčiai	6/8	80/40	17.02	9.5	28.52	273.27
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			17.5	15.5	29.14	331.87
Iš viso (dienos davinio):			**58.84**	**36.59**	**150.22**	**1159.88**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	205/5	5.71	6.64	28.35	199.27
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	150	0.6	0	14.85	60
Iš viso:			6.63	6.78	50.68	289.83

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda (tausojantis)	08-12/1.8	150	3.47	4.6	20.11	132.62
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Tarkuotų bulvių cepelinai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	04/15-26	130/50	11.72	6.53	33.38	230.14
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	105	0.93	0.06	7.85	34.73
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.22	20.42	72.85	535.76

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
"Šokoladiniai" cukinijų keksiukai su avižiniais dribsn. (tausojantis)	10.21.10.01/	80	3.33	10.05	33.44	235.97
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	130	1.04	1.08	9.22	67.73
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	100	2.9	2.5	4.7	53
Iš viso:			7.27	13.63	47.35	356.7
Iš viso (dienos davinio):			**32.13**	**40.83**	**170.89**	**1182.29**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/01	180/12	4.89	10.72	30.46	230.05
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	140	1.54	0.42	13.02	62.02
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.47	15.18	43.6	350.07

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68	150	1.46	3.23	8.9	68.48
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kiaulienos kumpio guliašas	8.14-20.9	100	17.13	14.94	5.98	226.79
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	75/3	3.38	2.76	16.98	109.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	50	0.5	0.2	3.85	21
Švž. pomidorai	2-54	40	0.4	0.16	2.32	10.8
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.92	21.63	53.82	511.92

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis).	10.21.18.	100	8.56	7.59	41.75	274.84
Natūralus jogurtas	16-26	125	5.5	4.88	5.88	90
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.06	12.47	47.62	364.84
Iš viso (dienos davinio):			**50.45**	**49.28**	**145.03**	**1226.83**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta bulguro kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-84.	190/9	7.51	9.63	38.48	260.47
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	140	0.7	0.14	14.28	61.18
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			8.21	9.78	52.77	321.74

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.2	150	3.45	2.45	12.43	82.43
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Auksaspalvis vištienos file kepsnelis (tausojantis)	10.21.02	90	20.96	4.08	15.54	178.45
Bolivinės balandos košė paskaninta alyvuogių aliejumi (augalinis)	53-4/1	60/2	3.03	3.38	13.04	98.3
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	80	0.7	0.17	4.12	18.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			30.21	10.41	60.9	453.06

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Obuolių pyragas	pyr.2 obuol	100	5.71	9.85	25.1	216.78
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Natūralus jogurtas	13-22/6	50	2.2	1.95	2.35	36
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			12.76	15.65	44.7	375.98
Iš viso (dienos davinio):			**51.18**	**35.84**	**158.38**	**1150.78**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-333	170/6	6.64	6.7	34.71	225.6
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	120	1.32	0.36	11.16	53.16
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			13.02	11.11	46.18	337.34

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	1.88	3.89	14.91	97.81
Ruginė duona.	16-1	40	2.72	0.44	20.8	99.6
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	110	12.98	10.92	4.31	169.18
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Švž. kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-21/2	65/6	0.86	2.84	3.75	42.64
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.1	21.35	64.94	529.04

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės ir ryžių suflė (tausojantis)	6-3.	90/60	17.48	12.05	28.91	297.67
Natūralus jogurtas	13-22/6	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.04	13.33	35.93	342.19
Iš viso (dienos davinio):			**53.16**	**45.79**	**147.05**	**1208.57**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška bolivinės balandos košė su sviestu ir linų sėmenimis (tausojantis)	41/2.6.6	170/6/6	8.43	10.79	27.18	246.37
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	120	1.08	0.12	14.04	56.4
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.55	14.95	41.34	360.77

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (T) (tausojantis)	789.2.	140/9	4.25	7.67	13.72	141.04
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Plikytų ryžių plovas su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-30/4.1.1	95/45	12.33	6.35	26	209.9
Morkų salotos su sauėgrąžų sėklomis ir aliejumi	80.1/3	60/6/6	1.91	8.71	7.46	113.39
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.56	23.06	62.96	539.61

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Sklindžiai su obuoliais .	5-5/	100	8.36	7.28	39.78	258.42
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Kefyras 2,5 % rieb.	121	100	3.2	2.5	4.8	54
Iš viso:			11.8	9.89	50.19	335.34
Iš viso (dienos davinio):			**46.91**	**47.9**	**154.49**	**1235.72**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	190/6	5.95	7.59	30.29	213.36
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.39	8	59.01	333.28

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Baltujų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	150	4.36	2.88	18.68	114.46
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis sėlenų apvalkale (tausojantis)	4/5.1	90	17.69	9.12	5.08	174.54
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	5-1.78	50/2	2.11	1.73	10.61	68.48
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	75/7	0.81	3.2	4.41	46.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.34	17.14	49.38	454.47

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	130	15.95	16.37	14.96	277.55
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Iš viso:			17.99	17.68	33.75	369.71
Iš viso (dienos davinio):			**51.72**	**42.82**	**142.13**	**1157.46**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaušinienė	926/1	70	6.79	7.85	1.33	112.06
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	140	0.56	0	13.86	56
Iš viso:			19.07	16.15	26.95	339.46

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	150	2.38	5.25	14.43	108.51
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Troškinta vištiena su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	26/02/06/2.	90	13.61	7.61	4.68	141.28
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	55/3	2.45	2.73	13.52	116.76
Šviežių agurkų ir ridikėlių salotos su aliejumi (augalinis)	2-13.4	75/5	0.66	4.72	2.42	53.48
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.49	20.54	45.62	470.4

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele HotDog (mažiau kiaušinių))	33/08.1./	100	11.09	15.58	23.46	280.68
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	120	1.08	0.12	14.04	56.4
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.45	15.7	38.62	342.68
Iš viso (dienos davinio):			**52.02**	**52.39**	**111.2**	**1152.55**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/09	175/6	4.23	5.29	28.9	172.46
Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1.2	19/3/8	3.54	4.83	10.14	99.16
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	150	0.6	0	14.85	60
Žolelių arbata be cukraus	14-22/4	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.37	10.12	53.89	331.61

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	150	3.17	1.32	17	88.21
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	60/20	14.05	18.65	2.28	233.68
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	50	1.92	0.26	12.38	59.44
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu	2-10/7.	65/6	0.71	2.8	3.86	40.78
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			22.06	23.37	53.46	506.2

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	110	11.68	13.6	5.79	193.16
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Skrebutis	79.1/5	30	2.68	0.71	18.74	93.88
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.69	14.45	32.02	317.6
Iš viso (dienos davinio):			**45.12**	**47.95**	**139.37**	**1155.41**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-52	160/5	4.87	6.38	33.44	210.96
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Iš viso:			15.6	14.57	49.19	389.88

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1.32	1.75	8.31	52.45
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti žuvies (lašišos) gabaliukai (tausojantis)	18/4.	80	20.02	17.76	0.16	236.5
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2-30/2	55/4	1.02	1.74	6.56	43.86
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	40	0.35	0.02	2.99	13.23
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			26.38	24.36	48.39	505.9

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	140	10.2	7.38	49.98	314.45
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.76	8.66	57	358.97
Iš viso (dienos davinio):			**53.73**	**47.59**	**154.59**	**1254.75**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-52	145/5	4.43	5.8	30.4	191.78
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			15.47	14.13	49.13	385.47

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skaidri pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	150	2.2	2.75	14.67	91.33
Ruginė duona.	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kiaulienos nugarinės kepsnys troškintas pomidorų padaže (tausojantis)	11-23	45/25	16.01	13.82	3.59	196.77
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	55/3	2.45	2.73	13.52	116.76
Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejaus, citrinų užpilu (augalinis) (tausojantis)	1/2/2	25/5/18/4	0.48	1.78	2.39	25.96
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su agurko juostele	66-1/1	190/10	0.07	0	0.28	1.4
Iš viso:			23.53	21.47	52.06	515.32

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	115	8.53	7.16	44.91	283.96
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.57	8.01	49.59	313.64
Iš viso (dienos davinio):			**48.57**	**43.6**	**150.79**	**1214.43**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta sviestu (tausojantis)	4-55/07	160/11	3.23	9.05	29.17	204.06
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0.9	0.1	11.7	47
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			14.48	17.34	46.91	390.56

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.52	2.47	16.51	98.76
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptos traškios vištienos lazdelės apvoliotos kukurūzų dribsniuose (tausojantis)	22/2	90	18.67	5.1	18.99	201.43
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	80	2.12	0.3	21.62	97.8
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	100/8	1	3.52	11.19	77.73
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			26.85	11.64	81.05	534.93

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (su kviet.miltais) (tausojantis)	10.21.21.01/	90	8.2	9.49	3.24	141.49
Pjaustytas agurkas	111.11	40	0.28	0	1.12	5.6
Konservuoti žirneliai	2-28	50	2.45	0.1	7.9	32
Ruginė duona su sviestu	16-2/3	40/7	2.66	5.92	19.99	145.36
Iš viso:			13.59	15.51	32.25	324.45
Iš viso (dienos davinio):			**54.92**	**44.49**	**160.21**	**1249.93**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananu (augalinis) (tausojantis)	1-1/3	160/20	4.34	1.92	25.67	132.99
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	30	2.13	0.33	23.7	109.5
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0.9	0.1	11.7	47
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			7.37	2.35	61.09	289.57

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	100/3	150	2.74	7.77	13.7	130.15
Mini skrebučiai	79.1/5/1	20	2.17	0.57	15.17	76
Perlinių kruopų troškinys su vištiena daržovėmis ir naminiu pomidorų padažu (tausojantis)	25.03.01	180	10.98	5.61	22.29	184.58
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu(augalinis)	2-90.	65/6	0.6	3.39	2.1	39.37
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.78	17.4	55.45	439.08

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Naminiai virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	13/7	55/45	11.92	4.99	29.24	214.35
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Pienas 2,5 % rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			15.64	8.1	40.49	300.87
Iš viso (dienos davinio):			**39.79**	**27.85**	**157.03**	**1029.53**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis, augalinis)	4-48.1.13	180	5.74	2.49	29.12	170.39
Sūrio lazdelės	117-1/1	30	7.56	6.06	0.18	87
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.01	0	0.01	0.09
Iš viso:			14.51	8.86	52.41	354.48

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	150	10.16	9.18	12.55	173.39
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Virtų bulvių "Žemaičių" blynai su vištienos file mėsa (tausojantis)	10.21.03	100	9.07	8.98	25.37	212.98
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai)	2-52.0	60	0.53	0.04	4.49	19.85
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.63	24.42	53.61	515.19

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Makaronų apkepas su varške (tausojantis)	6-3.1.01	80/8	12.19	14.2	10.3	222.99
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.63	14.6	39.01	342.91
Iš viso (dienos davinio):			**49.77**	**47.88**	**145.03**	**1212.58**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-6 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Loreta Simanavičienė

Pusryčiai 08:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-29/1	165/3	6.22	4.25	38.4	222.68
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.96	4.47	62.12	327.68

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	150	6.57	3.22	23.15	137.12
Ruginė duona.	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas žuvies kapotas kepsnys (tausojantis)	8-94	80	14.62	9.89	6.2	172.68
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Virtų burokėlių, kons. žirnelių salotos su aliejumi	3.14.29	50/4	1.06	4.11	5.64	61.64
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	50	0.45	0.1	3.35	14
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			26.32	20.41	68.39	544.02

Vakarienė 15:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės virtinukai "Tinginukai". (tausojantis)	6-18.18/	115	16.48	7.89	33.81	278.81
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Pieniškas braškinis kokteilis su avižomis	97.24	100	2.37	1.55	12.45	70.7
Iš viso:			19.09	9.55	51.87	372.43
Iš viso (dienos davinio):			**53.37**	**34.43**	**182.38**	**1244.13**

Dietistė
Dovilė Švabinskienė