PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS
„ŽIBUTĖ“

PRAVESTA
INGOS ZELIONKIENĖS
IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYTOJOS,
INGOS ABDUVELEVOS
IKIMOKYKLINIO UGDUMO MOKYTOJOS

SPORTINIS RENGINYS

„KAMUOLIO DIENA“

Panevėžys,
2026-05-11

PLANAS

SPORTINIS RENGINYS „Kamuolio diena“.
Vieta: darželio lauko aikštelė.
Laikas: 10.00 lauko aikštelėje .
Dalyviai: ikimokyklinio amžiaus vaikų grupės, mokytojos, jų padėjėjos, tėvai, administracijos atstovai.
Tikslas: paminės tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną.
Uždaviniai:

- kiekvienas dalyvis turės po savo kamuolį;
- mankštinsis, atliks įvairius judesius ir pratimus su kamuoliais;
- žais sportinius žaidimus;
- nusiteiks bendravimui, bendradarbiavimui, judriai veiklai, džiugiems išgyvenimams.

Priemonės: kamuoliai, maži spalvoti kamuoliukai, parašiutas, lankai su lipnia plėvele, krepšinio stovas, muzikos įrašai.
Laukiami rezultatai:

- vaikai aktyviai dalyvaus sportiniame renginyje, noriai judės, mankštinsis pagal muzikinį įrašą,

žais su kamuoliais;

- stiprės fiziškai, lavės akių ir rankų koordinacija, stambioji motorika, orientuosis erdvėle;
- ugdysis bendruomeniškumą, patirs teigiamas emocijas sportuodami.

Eiga:

- „Lašelių“, „Zuikio Bumbulio“, „Boružiukų“ grupių vaikai susirinks į lauko

aikštelę, judės su kamuoliais;

- organizatorės papasakos, apie tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną;
- mankštinsis su kamuoliais pagal muziką;
- žais su parašiutu ir kamuoliais „Nenuleisk ant žemės“, „Nameliukas“;
- rūšiuos kamuolius į lankus didelis-mažas;
- klijuos kamuoliukus ant lipnios plėvelės pagal spalvą;
- mes kamuolius į krepšinio stovą;
- ridens, mes kamuolį draugui, spirs kamuolį į vartus.

Refleksija:
Sportiniame renginyje dalyvavo įstaigos „Lašelių“, „Zuikio Bumbulio“, „Boružiukų“ grupių vaikai, 4 mokytojos, 3 mokytojo padėjėjos, 3 tėvai, 1 administracijos atstovas.
Įgyvendinome renginio iškeltą tikslą ir uždavinius. Vaikai aktyviai dalyvavo sportinėje veikloje, noriai judėjo, mankštinosi pagal muziką, žaidė su kamuoliais, parašiutu, rūšiavo kamuolius pagal dydį ir spalvą. Tobulėjo stambioji motorika, rideno, mėtė, gaudė ir spardė kamuolius. Lavėjo akių ir rankų koordinacija, taiklumas. Rūšiavo klijavo, dėliojo kamuoliukus pagal spalvas. Vaikai patyrė bendravimo ir bendradarbiavimo džiaugsmą žaisdami kartu su draugais.