PRITARTA
Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“
tarybos nutarimu
Protokolo Nr. 12, 2022-12-21

PATVIRTINTA
Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“
direktoriaus 2022-12-21
įsakymu Nr. V-93-1

PANEVĖŽIO LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIBUTĖ“

IKIMOKYKLINIO, PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO „AKTYVI MOKYKLA“ UGDYMO(SI) PROGRAMA „AUGU SPORTUODAMAS“ 2023 – 2027 M.

2022 m.

TURINYS

I skyrius. Bendrosios nuostatos.....3
II skyrius. Situacijos analizė.....4
III skyrius. Aktyvios mokyklos programos tikslas, prioritetai.....5
IV skyrius. Aktyvios mokyklos programos uždaviniai, priemonės, laukiami rezultatai ir jų vertinimo rodikliai.....5
V skyrius. Aktyvios mokyklos programos įgyvendinimo vertinimas.....9
VI skyrius. Programos įgyvendinimo lėšų šaltiniai.....9
VII skyrius. Baigiamosios nuostatos.....9
PRIEDAI.....11

I SKYRIUS. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“ (toliau – mokykla) aktyvios mokyklos programa parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro, Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu „Dėl mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimas“, 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651 / V-665, ir vėlesniais pakeitimais. Aktyvios mokyklos programa parengta 2023–2027 mokslo metams, apibrėžiant tikslus ir uždavinius, prioritetus, priemones uždaviniams įgyvendinti.
2. Aktyvi mokykla – mokykla, kurioje išskirtinis dėmesys skiriamas mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo skatinimui, kuriant fiziniam aktyvumui palankią mokyklos aplinką ir integruojant fizinį aktyvumą į kasdieninį mokyklos gyvenimą, ir kuri yra pripažinta aktyvia mokykla.
3. Mokyklos aktyvios mokyklos programa 2023–2027 mokslo metams (toliau – programa) sudaryta atsižvelgiant į strateginį įstaigos planą, mokyklos veiklos programą, Ikimokyklinio ugdymo programą „Žibutės žiedlapėliai“, Bendrąją priešmokyklinio ugdymo programą; Aktyvios mokyklos veiklos programai keliamus reikalavimus; įstaigos bendruomenės poreikius.
4. Programa siekiama formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.
5. Programą įgyvendins mokyklos mokytojai, ugdytiniai ir jų tėvai bei socialiniai partneriai, kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, darželio administracija.

II SKYRIUS. SITUACIJOS ANALIZĖ

Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“ situacijos analizė pateikiama pritaikant SSGG metodą.

Stiprybės	**Silpnybės**
Įstaigoje dirba ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo mokytojai organizuojantys ugdytinių fizinį aktyvumą. Organizuojamos rytinės mankštos ir judrūs žaidimai, pasivaikščiojimai gryname ore. Įstaigoje vyksta neformaliojo ugdymo būreliai (krepšinis, futbolas, šokiai). Lauko aplinka pritaikyta fizinio aktyvumo skatinimui (basakojų takas, laipynės-supynės, lauko aikštelės su minkšta danga). Kasmet dalyvaujame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“. Įsijungiame ir dalyvaujame „Gelbėkit vaikus“ solidarumo bėgimo fizinio aktyvumo skatinimo akcijose. Kasmet organizuojame žygius, rudens, žiemos, pavasario sporto šventes, estafetes, sportinius renginius. Fizinio aktyvumo veiklos vyksta 3 kartus per savaitę, skiriant dėmesį į laikyseną ir kvėpavimą. Šeimos švenčių metu į programą yra įtraukiami šokiai, judrūs žaidimai, estafetės ir rungtynės. Vaikai ugdymo(si) veiklų metu gali laisvai judėti grupės patalpose, koridoriuje. Kasdien 2 kartus per dieną organizuojamos veiklos lauke. Vykstame į žygius, keliaujame į Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadioną, sporto salę, Lengvosios atletikos maniežą, parkus. Mokytojai bendradarbiauja su Panevėžio kolegija, tobulina kvalifikaciją dalyvaudami konferencijose, seminaruose susijusiuose su vaikų fizinio aktyvumo skatinimu.	Turime vieną (aktų ir sporto) salę. Neturime sporto aikštyno lauke, baseino. Trūksta tėvelių įsitraukimo į vaikų fizinio aktyvumo skatinimą. Trūksta gerosios patirties sklaidos fizinio aktyvumo skatinimo klausimais. Trūksta sporto inventoriaus skirto fizinio aktyvumo skatinimui lauke. Mažas tėvų įsitraukimas į vaikų fizinio aktyvumo skatinimo veiklas.
Galimybės	**Grėsmės**
Bendradarbiauti su Panevėžio lopšeliais-darželiais, kviečiant vaikus į organizuojamus fizinio aktyvumo renginius.	Finansavimo trūkumas lauko inventoriui įsigyti (treniruokliams). Nepakankamas įstaigos bendruomenės įsitraukimas

Organizuoti fizinį aktyvumą skatinančius bendruomenės renginius, įtraukiant visą bendruomenę (tėvai, vaikai, mokytojai ir Pušaloto mikrorajono bendruomenės nariai). Rengti išvykas į bendradarbiavimo partnerių rengiamas varžybas, sportinius renginius. Įkurti naujas fizinį aktyvumą skatinančias lauko erdves.	į organizuojamas sporto veiklas.

III SKYRIUS. AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

TIKSLAS – organizuoti fizinio aktyvumo veiklas įstaigoje, už jos ribų, bendradarbiaujant su bendruomene, socialiniais partneriais.

PRIORITETAS: įgyvendinti fizinio aktyvumo strategiją, apimant visas fizinio aktyvumo formas įvairaus amžiaus grupėse, įdiegiant natūralų fizinio aktyvumo įprotį.

IV SKYRIUS. AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1. **Veiklos sritis** – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas.
   Uždavinys – analizuoti, vertinti fizinio aktyvumo procesus ir rezultatus po renginių.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1.	Mokykloje yra paskirtas atsakingas už fizinio aktyvumo skatinimą asmuo ir asmenų grupė.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
1.2.	Mokykloje vertinami fizinio aktyvumo skatinimo procesai ir rezultatai.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
Laukiamas rezultatas – mokykloje paskirtas asmuo už fizinio aktyvumo skatinimą, kuris su darbo grupę įgyvendins fizinio aktyvumo skatinimo planą, po renginių atliks refleksiją, metų pabaigoje teiks fizinio aktyvumo skatinimo priemonių plano įgyvendinimo ataskaitą.			

2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla.
Uždavinys – įtraukti bendruomenę, socialinius partnerius į fizinio aktyvumo organizuojamas veiklas.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)

		data	
2.1.	Fizinio aktyvumo priemonėmis skatinamas vaikų bendradarbiavimas, formuojami komandinio darbo įgūdžiai, ugdomos kilnaus elgesio ir kitos sporto vertybės.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, neformaliojo ugdymo mokytojai.
2.2.	Vaikai supažindinami su fizinio ugdymo programoje nustatytomis ir kitomis naujomis, netradicinėmis sporto šakomis ir (arba) fizinio aktyvumo veiklomis ir jų mokomi.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, neformaliojo ugdymo mokytojai.
2.3.	Veiklų metu naudojamos informacinės technologijos (virtualūs žaidimai ir kt.), skatinančios vaikų fizinį aktyvumą.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
2.4.	Atliekamas formuojamasis vaikų fizinio aktyvumo ir kitų pasiekimų sričių, kompetencijų vertinimas du kartus per metus, fiksuojamas elektroniniame dienyne „Mūsų darželis“.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
2.5.	Nuolat stebima individuali vaiko pasiekimų ūgtis fizinio aktyvumo ir kitose pasiekimų srityje, kompetencijose, teikiamos individualizuotos konsultacijos tėvams, nustatomi individualūs tikslai ir vertinami asmeniniai fizinio aktyvumo gerinimo pasiekimai: stambiosios motorikos įgūdžiai ir fizinės vaiko savybės, smulkiosios motorikos įgūdžiai, rankų ir akių koordinacija ir kt.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
2.6.	Organizuojamos 3 fizinio aktyvumo veiklos per savaitę, išnaudojant optimalų laiką pagal vaikų amžių. Organizuojami: 2 kartus per savaitę šokių užsiėmimai po 0,5 val.; krepšinis; 1 kartą per savaitę – futbolas. Organizuojami plaukimo užsiėmimai (I ketvirtis) 1 kartą per savaitę.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, neformaliojo ugdymo mokytojai.
2.7.	Vaikai ugdymo(si) metu gali laisvai judėti grupės patalpose pasirinkdami priemones, ugdytis per judesį, inicijuojamas „sportuojantis koridorius“.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
2.8.	Organizuojama kasdien fiziškai aktyvi	2023 – 2027	Ikimokyklinio/priešmokyklinio

	veikla – mankšta, prieš rytinę veiklą.	m. m.	ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.9.	Vykdomas projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės“.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.10.	Organizuojama žiemos sporto šventė.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.11.	Organizuojamos sportinės rungtys su rogutėmis.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.12.	Organizuojamas žygis į miesto parką.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.13.	Organizuojamos sportinės estafetės.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.14.	Organizuojama pavasario sporto šventė.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.15.	Organizuojama Kamuolio diena.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.16.	Organizuojama dviratukų šventė „Vairuojam ekologiškai“.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.17.	Organizuojamos vandens pramogos.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.18.	Organizuojamas solidarumo bėgimas.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.19.	Organizuojama rudens sporto šventė.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.20.	Organizuojamos kareiviškos rungtys.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.21.	Organizuojamas sportinis ėjimas su užduotimis.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio ugdymo mokytojas.
2.22.	Dalyvavimas Panevėžio vyrų krepšinio komandos „7bet-Lietkabelis“ varžybose.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
2.23.	Žygis į Lengvosios atletikos manieže, susitikimas su futbolo treneriu.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
2.24.	Kalėdinis žygis su užduotimis.	2023 – 2027	Ikimokyklinio/priešmokyklinio

		m. m.	ugdymo mokytojai.
2.25.	Futbolo draugiškos varžybos.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
2.26.	Orientacinės varžybos.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
2.27.	Pažintis su diskgolfo lauko žaidimu.	2023 – 2027 m. m.	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai.
Laukiamas rezultatas – aktyviai dalyvaujantys vaikai ir bendruomenė, socialiniai partneriai, fizinį aktyvumą skatinančiose veiklose ir renginiuose.			

3. Veiklos sritis – fizinė aplinka.
Uždavinys – turtinti, atnaujinti fizinę aplinką erdvėmis.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1.	Mokyklos teritorijoje įrengti: basakojų taką, kalnelį, tunelį, sporto aikštyną.	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ūkvedys.
3.2.	Mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti.	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ūkvedys.
3.3.	Sudaryta sutartis su Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokimo centru. Galimybė naudotis jų sporto sale, aikštynu. Sudarysime sutartį su Panevėžio lopšeliu-darželiu „Vyturėlis“ . Galimybė naudotis baseino paslaugomis.	2023 – 2027 m. m.	Direktorius.
Laukiamas rezultatas – įrengtas basakojų takas, kalnelis, tunelis, sporto aikštynas, vieta dviračiams, paspirtukams laikyti.			

4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai.

Uždavinys – tobulinti žinias fizinio aktyvumo skatinimo klausimais; turtinti, atnaujinti fizinę aplinką priemonėmis.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.	Organizuojamas mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

	respublikinėse konferencijose, metodinėse dienose. Bendradarbiaujama su Panevėžio Kolegija.		
4.2.	Fiziniam aktyvumui skatinti ir dalyvauti fizinio aktyvumo organizuojamose veiklose kviečiami Pušaloto mikrorajono bendruomenės nariai, socialiniai partneriai.	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
4.3.	Įsigyjamas fiziniam aktyvumui reikalingas inventorius, metodinė medžiaga, mokymo priemonės.	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ūkvedys.
Laukiamas rezultatas – mokytojai ir kiti asmenys tobulinasi fizinio aktyvumo klausimais seminaruose, mokymuose, konferencijose. Mokykloje yra atnaujinamos mokymo priemonės, skirtos fizinio aktyvumo skatinimui.			

5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida.
Uždavinys – organizuoti fizinio aktyvumo veiklų sklaidą mokykloje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1.	Vykdoma fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaida mokykloje („kolega-kolegai“; Panevėžio Kolegijos studentams).	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
5.2.	Vykdoma fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaida už mokyklos ribų.	2023 – 2027 m. m.	Direktorius, ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
Laukiamas rezultatas – vykdoma fizinio aktyvumo sklaida mokykloje „kolega-kolegai“, Panevėžio Kolegijos studentams; dalinamasi fizinio aktyvumo skatinimo veiklų patirtimi, skaitant pranešimus respublikinėse konferencijose. Fizinio aktyvumo veiklų sklaida mokyklos internetinėje svetainėje www.zibute.eu			

V SKYRIUS. AKTYVIOS MOKYKLOS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Aktyvios mokyklos programos įvertinami atlikti rodikliai ir įgyvendintos priemonės per einamuosius mokslo metus. Esant būtinybei programa gali būti atnaujinama, papildant ar pakoreguojant numatytus uždavinius, priemones bei laukiamus rezultatus.

VI SKYRIUS. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

- Savivaldybės skiriamos lėšos bei lėšos surinktos ugdymo(si) priemonėms įsigyti.
- Finansuojami projektai fizinio aktyvumo veikloms skatinti.

VII SKYRIUS. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“ aktyvios mokyklos programa parengta penkeriems metams (2023 – 2027 m.).

Mokykla nebelaikoma aktyvia mokykla šiais atvejais:

- likvidavus mokyklą;
- mokyklai pateikus prašymą nuo prašyme nurodytos datos;
- pasibaigus aktyvios mokyklos pripažinimo aktyvia mokykla pažymėjimo galiojimo laikui.

Mokykla teikia dokumentus dėl aktyvios mokyklos statuso galiojimo laiko pratęsimo, nukreiptus Nacionalinei sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo ir aktyvių mokyklų veiklos koordinavimo komisijai iki balandžio 1 d., rudenį iki lapkričio 1 d. Mokykla apžvelgia įvykdytos programos veiklas, atlieka įsivertinimą, aprašo, atkreipiant dėmesį į vaikų psichosocialinę, emocinę sveikatą, įtraukųjį ugdymą, fizinio aktyvumo didinimą, sveikatai palankią mitybą.

PRIEDAI