PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS

„ŽIBUTĖ“

PRAVESTA

INGOS ZELIONKIENĖS

IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYTOJOS,

RASOS STULPINIENĖS

IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYTOJOS.

SPORTINIS RENGINYS

„KAMUOLIO DIENA“

Panevėžys,

2025-05-12

PLANAS

Vieta: Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas, darželio salė.

Laikas: 9.10 val. darželio salėje, 10.00 stadione.

Dalyviai: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupės, mokytojos, jų padėjėjos, tėvai, administracijos atstovai.

Tikslas: paminės tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną.

Uždaviniai:

- kiekvienas dalyvis turės po savo kamuolį;
- mankštinsis, atliks įvairius judesius ir pratimus su kamuoliais;
- rungtyniaus estafetėse,
- žais sportinius žaidimus;
- nusiteiks bendravimui, bendradarbiavimui, judriai veiklai, džiugiems išgyvenimams.

Priemonės: kamuoliai, maži spalvoti kamuoliukai, švilpukai, orientyrai, parašiutas, lankai, lazdelės estafetėms, gimnastikos lazdos, krepšinio stovas, muzikos įrašai.

Eiga:

1. „Lašelių“, „Zuikio Bumbulio“, „Smagučių“ grupių vaikai susirinks į salę, mankštinsis su kamuoliais, rūšiuos kamuolius į lankus didelis-mažas, žais su parašiutu.
2. „Boružėlių“, „Nykštukų“, „Meškiukų“ vaikai su kamuoliais susirinks į mokyklos stadioną;
3. organizatorės papasakos, apie tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną;
4. supažindins su kamuolio atsiradimo istorija;
5. judri mankšta su kamuoliais pagal muziką;
6. estafetė – stotelė „Kopetėlės“, šiai rungčiai reikės: kopetėlių, 2 kamuolių;
7. estafetė – stotelė „Perkelk kamuolį“, šiai rungčiai reikės: 10 lankų, 5 kamuolių;
8. estafetė – stotelė „Neštuvai“, šiai rungčiai reikės: 4 lazdelių, 2 kamuolių;
9. žaidimai su parašiutu ir kamuoliais „Nenuleisk ant žemės“, „Nameliukas“;
10. bendra kiekvienos grupės foto nuotrauka atminčiai su kamuoliais.

Laukiami rezultatai:

Aktyviai judėdami, žaisdami su kamuoliais, paminės tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną. Ugdytiniai, mokytojai, tėvai šventėje dalyvaus su savo kamuoliais. Sportinio renginio dalyviai judės, mankštinsis, atliks įvairius judesius su kamuoliais. Dalyviai keisis stotelėmis, rungtyniaus estafetėse. Žais sportinius žaidimus su kamuoliais, diferencijuojant pagal amžių. Sportinio renginio dalyviai bendradarbiaus, bendraus tarpusavyje, veiks komandoje, išlauks savo eilės, džiaugsmingai judės, mėgs judrią veiklą ir žaidimus su parašiutu ir kamuoliais.