PATVIRTINTA
Panevėžio lopšelis-darželis „Žibutė“
direktoriaus 2025 m. sausio 2 d.
įsakymu Nr. V-4-1

PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO

PLANAS

2025 M.

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Dalyviai	Laikas/vieta	Atsakingi asmenys
1.	Žiemos sportinės varžybos „Sportuojame drauge“, skirtos Pasaulinei sniego dienai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	**Sausio mėn.** Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas, Lopšelio-darželio „Žibutė“ lauko teritorija.	Rasa Stulpinienė, Inga Abduveleva, Edita Lasienė.
1.1.	Krepšinio treniruotės. Šokio užsiėmimai. Plaukimo treniruotės.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai.	Panevėžio lengvosios atletikos maniežas. Įstaigos salė. Panevėžio lopšelis-darželis „Vyturėlis“ baseinas.	Paulius Vilkas Beatričė Štankelytė Solveiga Baleišytė
2.	Sportinės rungtys „Aktyvi žiema“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	**Vasario mėn.** Panevėžio Marijonų parkas.	Daiva Galvonienė, Inga Abduveleva, Asta Bagdonienė.
2.1.	Lietuvos mažųjų žaidynės. Virtualūs fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, mokytojai	Lopšelio-darželio „Žibutė“ salė.	Inga Abduveleva, Aušrinė Kuncevičienė.
2.2.	Krepšinio treniruotės. Šokio užsiėmimai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai.	Panevėžio lengvosios atletikos maniežas. Įstaigos salė.	Paulius Vilkas

	Plaukimo treniruotės.		Panevėžio lopšelis-darželis „Vyturėlis“ baseinas.	Beatriče Štankelytė Solveiga Baleišytė
3.	Krepšinio draugiškos varžybos.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	**Kovo mėn.** Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manieža.	Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Inga Abduveleva, Aušrinė Kuncevičienė.
3.1.	Lietuvos mažųjų žaidynės. Virtualūs fizinio aktyvumo užsiėmimai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, mokytojai.	Lopšelio-darželio „Žibutė“ salė.	Inga Abduveleva, Aušrinė Kuncevičienė.
3.2.	Krepšinio treniruotės.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai.	Panevėžio lengvosios atletikos manieža.	Paulius Vilkas
	Futbolo treniruotės.		Įstaigos futbolo aikštė.	Ovidijus Juška
	Šokio užsiėmimai. Plaukimo treniruotės.		Įstaigos salė. Panevėžio lopšelis-darželis „Vyturėlis“ baseinas.	Beatriče Štankelytė Solveiga Baleišytė
4.	Pavasario sporto šventė. Lietuvos mažųjų žaidynių festivalis.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	**Balandžio mėn.** Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.	Inga Abduveleva, Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Aušrinė Kuncevičienė.
4.1.	Futbolo draugiškos varžybos.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai, socialiniai partneriai.	Lopšelio-darželio „Žibutė“ futbolo aikštelė.	Inga Abduveleva, Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Aušrinė Kuncevičienė.
4.2.	Krepšinio treniruotės.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai.	Panevėžio lengvosios atletikos manieža.	Paulius Vilkas
	Futbolo treniruotės.		Įstaigos futbolo aikštė.	Ovidijus Juška
	Šokio užsiėmimai.		Įstaigos salė.	Beatriče Štankelytė

5.	Sportinis renginys „Kamuolio diena“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai, socialiniai partneriai.	**Gegužės mėn.** Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.	Rasa Stulpinienė, Inga Zelionkienė, Asta Bagdonienė.
5.1.	Edukacinė išvyka. Atvirų durų diena „Kareivio gyvenimo ritmas“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	Krašto apsaugos savanorių pajėgų Vyčio apygardos 5-oji rinktinė, Panevėžio raj., Dembava.	Inga Abduveleva, Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Aušrinė Kuncevičienė.
5.2.	Krepšinio treniruotės. Futbolo treniruotės. Šokio užsiėmimai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai.	Panevėžio lengvosios atletikos maniežas. Įstaigos futbolo aikštė. Įstaigos salė.	Paulius Vilkas Ovidijus Juška Beatričė Štankelytė
6.	Sportinės estafetės „Smagios lenktynės“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai, socialiniai partneriai.	**Birželio mėn.** Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.	Sandra Belazaravičienė, Inga Zelionkienė, Aušrinė Kuncevičienė.
6.1.	Krepšinio treniruotės. Futbolo treniruotės. Šokio užsiėmimai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai.	Panevėžio lengvosios atletikos maniežas. Įstaigos futbolo aikštė. Įstaigos salė.	Paulius Vilkas Ovidijus Juška Beatričė Štankelytė
7.	Išvyka prie Nevėžio upės. Judrūs žaidimai.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	**Liepos mėn. Rugpjūčio mėn.** Panevėžio Policijos veteranų ąžuolų giraitės teritorija Nevėžio upės pakrantė.	Daiva Galvonienė, Asta Bagdonienė, Edita Miežinienė.
8.	„Solidarumo bėgimas 2025“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio	**Rugsėjo mėn.**	Daiva Galvonienė,

		amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai, socialiniai partneriai.	Panevėžio miesto Senvagė, lopšelio-darželio „Žibutė“ teritorija.	Sandra Belazaravičienė, Rasa Stulpinienė, Aušrinė Kuncevičienė.
9.	Sportinės rungtys „Rudens spalvos“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai, socialiniai partneriai.	**Spalio mėn.** Panevėžio Marijonų parkas.	Sandra Belazaravičienė, Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Edita Miežinienė.
10.	Sportinis renginys „Sportuoju su kariais“.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai, tėvai.	**Lapkričio mėn.** Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro sporto salė.	Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Sandra Belazaravičienė, Aušrinė Kuncevičienė.
11.	Orientacinės varžybos.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, darbuotojai.	**Gruodžio mėn.** Panevėžio Kultūros ir poilsio parkas.	Edita Miežinienė, Vilma Skaržauskaitė-Malinauskienė, Aušrinė Kuncevičienė.