PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS

„ŽIBUTĖ“

PRAVESTA

INGOS ZELIONKIENĖS

IU MOKYTOJOS METODININKĖS,

RASOS STULPINIENĖS

IU VYRESNIOSIOS MOKYTOJOS,

VILMOS SKARŽAUSKAITĖS-MALINAUSKIENĖS

IU MOKYTOJOS.

SPORTINIS RENGINYS

„KAMUOLIO DIENA“

Panevėžys,

2024-05-13

PLANAS

Vieta: Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.

Laikas: 10.00 val.

Dalyviai: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupės, mokytojos, jų padėjėjos, tėvai, administracijos atstovai.

Tikslas: paminės tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną.

Uždaviniai:

- kiekvienas dalyvis turės po savo kamuolį;
- mankštinsis, atliks įvairius judesius ir pratimus su kamuoliais;
- rungtyniaus estafetėse,
- žais sportinius žaidimus;
- nusiteiks bendravimui, bendradarbiavimui, judriai veiklai, džiugiems išgyvenimams.

Priemonės: kamuoliai, maži spalvoti kamuoliukai, švilpukai, orientyrai, parašiutas, lankai, lazdelės estafetėms, gimnastikos lazdos, muzikos įrašai.

Eiga:

1. Kiekvienos grupės vaikai su kamuoliais susirinks į mokyklos stadioną.
2. Organizatorės papasakos, apie tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną.
3. Supažindins su kamuolio atsiradimo istorija.
4. Judri mankšta su kamuoliais pagal muziką.
5. Estafetė - „Perkelk kamuoliukus“, šiai rungčiai reikės: 2 jogos kilmėlių, daug mažų kamuoliukų, 4 dubenėlių.
6. Estafetė – „Tunelis“, šiai rungčiai reikės: 2 kamuolių, 2 lankų.
7. Estafetė – „Neštuvai“, šiai rungčiai reikės: 4 lazdelių, 2 kamuolių.
8. Žaidimai su parašiutu ir kamuoliais „Nenuleisk ant žemės“, „Nameliukas“.

Laukiami rezultatai:

Aktyviai judėdami, žaisdami su kamuoliais, paminės tarptautinę judėjimo sveikatos labui dieną, patirs teigiamų emocijų.

Žaidimas “Nameliukas“.

Suaugusieji parašiutą nuleidžia, pakelia ir kviečia “į namelį“ visus vaikus arba po vieną. Žodžiams pritaikoma melodija. “Atsidaro nameliukas ir užeina ten ... (Boružiukai). Jis langelį atdarys ir ...(Nykštukus) pamatys“.