PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS

„ŽIBUTĖ“

PRAVESTA

INGOS ABDUVELEVOS,

IU MOKYTOJOS METODININKĖS,

JOLANTOS LAŠINIENĖS,

PU MOKYTOJOS METODININKĖS;

AUŠRINĖS KUNCEVIČIENĖS,

IU MOKYTOJOS.

ŽYGIS Į PANEVĖŽIO MIESTO LENGVOSIOS ATLETIKOS MANIEŽĄ.

SUSITIKIMAS SU FUTBOLO TRENERIU.

Panevėžys,

2024-03-06

PLANAS

TEMA: žygis į Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manežą. Susitikimas su futbolo treneriu.

DATA: 2024-03-06.

LAIKAS: 9.45 val.

VIETA: Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manežas.

DALYVIAI: priešmokyklinio „Smagučiai“ ir ikimokyklinio „Boružėlės“ amžiaus grupių vaikai, tėvai, darželio bendruomenė, futbolo treneris Mantas Pomeckis.

TIKSLAS: susipažins su futbolo žaidimu, jo taisyklėmis, išbandys žaisti futbolo žaidimą.

UŽDAVINIAI:

- nužingsniuos į Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manežą;
- atliks apšilimo mankštą;
- lavins vikrumą, greitumą, koordinaciją, ištvermę, atliekant estafetes be kamuolio ir su kamuoliu;
- išklausys futbolo žaidimo taisykles, išbandys žaidimų technikos elementus;
- fiziškai aktyviai judės manežo erdvėje, atliekant futbolo žaidimo paruošiamuosius pratimus;
- patirs džiugias ir teigiamas emocijas, susitelks žygiui.

METODAI IR BŪDAI: pokalbis, mankšta, žaidimai, estafetės, grupiniu būdu atliekamos fizinės užduotys.

PRIEMONĖS: futbolo kamuoliai, maži ir dideli orientyrai, lazdos, lankai.

ŽYGIO EIGA:

- prisiminus saugaus elgesio kelyje taisykles, nužingsniuos į Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manežą;
- susitikus su futbolo treneriu išklausys pasakojimą apie futbolo žaidimą, jo taisykles, užduos treneriui klausimus;
- atliks apšilimo mankštą;
- vaikai išbandys savo fizinį pajėgumą estafetėse, žais supaprastintą futbolo žaidimą;
- įsivertins savo asmeninį fizinį pajėgumą, atliekant futbolo technikos elementus.

LAUKIAMI REZULTATAI:

- vaikai sužinos ir saugiai nueis į Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manežą;
- pasiruoš fizinei veiklai, atlikdami apšilimo mankštą;
- lavės vaikų fizinės ypatybės: vikrumas, greitumas, koordinacija, ištvermė;
- sužinos futbolo taisykles ir jas galės pritaikyti žaisdami;
- draugiškai varžysis sportinėse estafetėse pagal savo pajėgumą;
- reikš teigiamas emocijas, rungtyniaujant su bendraamžiais.

REFLEKSIJA:

Žygyje į Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manežą dalyvavo 30 darželio ugdytinių, mokytojos (3), darželio administracija (2).

Įgyvendinome žygio tikslą ir išsikeltus uždavinius. Vaikai pirmą kartą apsilankydami Panevėžio miesto Lengvosios atletikos manieže, turėjo galimybę susipažinti su futbolo treneriu Mantu Pomeckiu. Treneris papasakojo apie futbolo žaidimą ir jo taisykles. Vaikai buvo aktyvūs ir fiziškai atliko įvairias estafetes be kamuolio ir su kamuoliu. Lavėjo vaikų fizinės ypatybės: vikrumas, greitumas, koordinacija, ištvermė. Vaikai išbandė savo fizinį pajėgumą žaisdami supaprastintą futbolo žaidimą ir patyrė asmeninę sėkmę. Buvo išreikšta daug pozityvių emocijų.