

PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS

„ŽIBUTĖ“

PRAVESTA

EDITOS LASIENĖS,

IU MOKYTOJOS METODININKĖS,

RASOS STULPINIENĖS,

IU VYRESNIOSIOS MOKYTOJOS,

ASTOS BAGDONIENĖS,

IU MOKYTOJOS,

AUŠRINĖS KUNCEVIČIENĖS,

IU MOKYTOJOS.

SPORTINIS RYTMETYS

„ŽIEMOS ŽAIDYNĖS“

Panevėžys,

2024-02-29

PLANAS

TEMA: sportinis rytmetys „Žiemos žaidynės“.

DATA: 2024-02-29.

LAIKAS: 9.10-9. 35 val. „Lašelių“,

9.35-9.55 val. „Zuikio Bumbulio“,

9.55-10.25 val. „Meškiukų“ grupėms.

10.00 val. „Nykštukų“, „Boruželių“, „Smagučių“ grupėms.

VIETA: darželio salė, Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.

DALYVIAI: lopšelio-darželio grupių vaikai, tėvai, darželio bendruomenė.

TIKSLAS: susipažins su žiemos olimpinių žaidynių simbolika ir aktyviai išbandys savo fizinę pajėgumą, dalyvaudami sportinėse rungtyse.

UŽDAVINIAI:

- Sužinos apie olimpines žaidynes ir jų simboliką;
- atliks apšilimo mankštą;
- žais sportinius žaidimus (ledo ritulys, sniego tenisas, biatlonas, snaigių šokis, baltas parašiuotas, tunelis);
- fiziškai aktyviai judės darželio salėje ir stadiono erdvėje;
- patirs judėjimo džiaugsmo emocijas.

METODAI IR BŪDAI: pokalbis, mankšta, srautiniu, grupiniu būdu atliekamos fizinės užduotys; apdovanojimai.

PRIEMONĖS: fakelas, penkių spalvų balionai, plakatas su olimpiniais žiedais, ritulio lazdos, maži ir didesni kamuoliai, maži ir dideli lankai, lazdos, orientyrai, „sniego gniūžtėmis“ , žaidynių medaliai, arbata, prizai – vaisiai, atšvaitai.

EIGA:

Sportinio rytmečio atidarymas. Sveikinimo žodis.

„Lašelių“ grupės vaikai salėje 9.10 val. laiku žais:

- atliks mankštelę pagal dainelės „Besmegeniai“ žodžius ir muziką;
- ims spalvotus kamuoliukus ir „klijuos“ ant lanko;
- dės kamuoliukus ant kepurėčių pagal spalvą;
- žais su baltu parašiotu ir „sniego gniūžtėmis“;
- atras ir žais su spalvotais balionais.

„Zuikio Bumbulio“ grupės vaikai salėje 9.35 val. laiku žais:

- atliks mankštelę pagal dainelės „Autobusiuko ratai sukasi“ žodžius ir muziką;
- ims spalvotus kamuoliukus iš lankų ir „klijuos“ ant olimpinių žiedų;
- lįs pro „tunelį“ ir „nuklijavę“ kamuoliukus nuo olimpinių žiedų, nuneš juos į kibirėlius;
- atras ir žais su spalvotais balionais.

„Meškiukų“ grupės vaikai salėje 9.55 val. laiku žais:

- vaikai atliks mankštelę pagal dainelės „Besmegeniai“ žodžius ir muziką;
- sudės skaičių „trys“ iš spalvotų kamuoliukų ir kepurėčių;
- žais žaidimą „Taikloji ranka“, mes kamuoliuką į dubenį pagal spalvą;
- žais su baltu parašiotu ir „sniego gniūžtėmis“;
- atras ir žais su spalvotais balionais.

„Nykštukų“, „Boruželių“ ir „Smagučių“ grupių vaikai stadione 10.00 laiku:

- uždegs žaidynių ugnį ir ateis ratą stadione;
- viktorina „Ką žinai apie olimpiadą?“;
- atliks mankštą, skambant muzikai;
- burtų keliu pasiskirstys į tris sportinių rungčių stoteles:
- ledo ritulys, 2. sniego tenisas, 3. biatlonas;
- gers vaisinę arbatą su citrina;
- apdovanojimo ceremonija;
- olimpinės ugnies užgesinimas;
- žaidynių uždarymas, apeinant garbės ratą stadione;
- bendra dalyvių nuotrauka atminčiai.

LAUKIAMI REZULTATAI:

- žinos apie olimpinę žaidynių simboliką: šūki, žiedus, ugnį, himną, vėliavą, medalius, talismaną;
- atlikdami apšilimo mankštą, pasiruoš aktyviai fizinei veiklai;
- išbandys savo fizines jėgas, rungtyniaudami sportinėse rungčių stotelėse;
- lavės fiziniai vaikų gebėjimai: vikrumas, taiklumas, koordinacija;
- stiprės tarpusavio draugiški santykiai su bendraamžiais, išbandant savo jėgas ir patiriant teikiamą malonumą, sportuojant kartu. reikš teigiamas emocijas, rungtyniaujant su bendraamžiais.

REFLEKSIJA:

Sportiniame rytmetyje „Žiemos žaidynės“ dalyvavo 65 darželio ugdytiniai, mokytojos (9), mokytojų padėjėjos (6), darželio administracija (4), mamytės(2).

Įgyvendinome žiemos žaidynių tikslą ir išsikeltus uždavinius. Vaikai kartu rungtyniaudami tiek darželio salėje, tiek Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadione, turėjo galimybę susipažinti su žiemos žaidynėmis, jų simbolika ir fiziškai išbandyti sportines rungtis. Vaikai buvo aktyvūs ir noriai atliko įvairias estafetes bei rungtis. Kartu su vaikais rungtyniavo ir suaugusieji. Lavėjo vaikų fiziniai gebėjimai: vikrumas, taiklumas, koordinacija. Vaikai išbandė savo fizinių pajėgumą žaisdami ir aktyviai sportuodami. Visų dalyvių nuotaika buvo pakylė, veiduose švietė šypsena.