

PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS
„ŽIBUTĖ“

PRAVESTA
INGOS ZELIONKIENĖS,
IU MOKYTOJOS METODININKĖS,
AUŠRINĖS KUNCEVIČIENĖS,
IU MOKYTOJOS.

SPORTINIS RYTMETYS
„VAIRUOJAME EKOLOGIŠKAI“

Panevėžys,

2023-06-02

TEMA: Sportinis rytmetys „Vairuojame ekologiškai“.

VIETA: Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.

DATA: 2023-06-02

LAIKAS: 10.00 val.

DALYVIAI: Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“ IU „Smagučių“, „Boružėlių“, „Nykštukų“ grupių vaikai, mokytojai, mokytojų padėjėjai, meninio ugdymo mokytoja, administracijos darbuotojai, policijos atstovas, Panevėžio miesto savivaldybės Tarybos narys.

TIKSLAS: paminės Pasaulinę dviračio dieną ir aktyviai praleis laiką, išbandant jėgas su ekologiškomis vairavimo priemonėmis.

UŽDAVINIAI:

- turės kiekvienas dalyvis po savo dviratį ar paspirtuką, dėvės šalną;
- susipažins su ekologiškomis vairavimo priemonėmis ir saugaus eismo taisyklėmis;
- atliks apšilimo mankštą;
- rungtyniaus ir save išbandys paruoštose stotelėse;
- patirs džiugių emocijų, išbandant savo gebėjimus aktyvioje veikloje.

METODAI IR BŪDAI: pokalbis, mankšta, srautiniu, grupiniu, individualiu būdu atliekamos fizinės užduotys, vandens gėrimas, apdovanojimai.

PRIEMONĖS: švilpukai, muzikos įrašai, orientyrai, dviračiai, paspirtukai, šalmai, apsaugos priemonės, lankai, lazdelės, krepinis popierius.

SPORTINIO RYTMEČIO APRAŠYMAS:

- Kiekvienos grupės vaikai su paspirtukais ar dviračiais susirinks į mokyklos stadioną.
- Rytmečio atidarymas. Direktorės ir organizatorių sveikinimo žodis.
- Policijos atstovas supažindins su saugaus eismo taisyklėmis.
- Panevėžio miesto savivaldybės Tarybos nario sveikinimo žodis.
- Dalyviai atliks apšilimo mankštą.
- Grupių kapitonai burtų keliu išsitrauks savo grupės spalvą ir tos spalvos juostelėmis papuoš savo transporto priemonę.
- Pagal komandos spalvą susiras pirmąją stotelę ir joje startuos.

- Grupių komandos keisis stotelėmis pagal laikrodžio rodyklę ir švilpuko komandą.
- Pirmoji stotelė – „Ratas“.
- Antroji stotelė – „Kliūčių ruožas“.
- Trečioji stotelė – „Spalvotas dviratis“, dviračio trafareto aplikavimas.
- Vandens gėrimas pagal poreikį pertraukėlių metu.
- Šventės uždarymas. Padėkos žodis. Apdovanojimai.

LAUKIAMI REZULTATAI:

- vaikai atvyksta tvarkingais dviračiais ir paspirtukais, dėvi šalmsus;
- sužino kaip saugiai elgtis su ekologiškomis vairavimo priemonėmis;
- pasiruošia fizinei veiklai, atlikdami apšilimo mankštą;
- aktyviai juda išbandydami savo gebėjimus ir pamini Pasaulinę dviračio dieną;
- reiškia teigiamas emocijas aktyvioje veikloje.