

Panevėžio lopšelis-darželis „Žibutė“

SPORTINIS RYTMETYS **„SPORTUOKIME SU DRAUGAIS“**

TEMA: Sportinis rytmetys „Sportuokime su draugais“.

VIETA: Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro sporto salė.

DATA: 2023-04-12

LAIKAS: 10.30 val.

DALYVIAI: Panevėžio lopšelių-darželių „Sigutė“, „Rūta“, „Žibutė“ ir Kastyčio Ramanausko lopšelio-darželio komandos, PU ir IU mokytojai, mokytojų padėjėjai, meninio ugdymo mokytoja, vaikų maitinimo ir higienos administratorė, administracijos darbuotojai.

ORGANIZATORĖS: PU vyresnioji mokytoja Rasa Stulpinienė, IU mokytoja Aušrinė Kuncevičienė.

APRANGA: laisva, nevaržanti judesį, sportinė avalynė (privaloma).

TIKSLAS: suburti socialinių partnerių bendruomenės aktyviai ir smagiai praleisti laiką kartu ir išbandyti jėgas sportinėse estafetėse.

UŽDAVINIAI:

- darželių komandos prisistatys skanduotėmis;
- atliks apšilimo mankštą;
- rungtyniaus sportinėse estafetėse;
- ugdys(is) sveikos mitybos įpročius, vaišinsis žolelių arbata;
- patirs džiugių emocijų, aktyviai judėdami.

SPORTO ŠVENTĖS APRAŠYMAS:

I. organizatorių sveikinimo žodis;

II. komandų prisistatymas skanduotėmis;

III. dalyvių apšilimo mankšta;

IV. sportinės estafetės;

V. grupinė užduotis relaksacijai;

VI. vaišinimasis arbata;

VII. šventės uždarymas, komandų apdovanojimai.

LAUKIAMI REZULTATAI:

- komandos kūrybingai prisistato skanduotėmis;
- pasirošia estafetėms, atlikdami apšilimo pratimus;
- draugiškai varžosi sportinėse estafetėse;
- atstato skysčių balansą, gerdami žolelių arbata;
- suvokia, kad komandos sėkmė priklauso nuo kiekvieno komandos nario įdėtų pastangų.