

# PLANAS

**TEMA:** Sporto šventė „Nykštukų šėlionės“.

**VIETA:** Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro stadionas.

**DATA:** 2023-01-27

**LAIKAS:** 10.00 val.

**ORGANIZATORĖS:** IU/PU mokytojos Aušrinė Kuncevičienė, Rasa Stulpinienė.

**DALYVIAI:** Panevėžio lopšelio-darželio „Žibutė“ PU „Meškiukų“, IU „Smagučių“, IU „Boružėlių“ grupių vaikai, PU ir IU mokytojai, mokytojų padėjėjai, direktorė, direktorės pavaduotoja ugdymui.

**TIKSLAS:** stiprins sveikatą, aktyviai sportuos, atlikdami pagrindinius sportinius judesius.

## UŽDAVINIAI:

- grupių komandos prisistatys skanduotėmis;
- atliks apšilimo mankštelę;
- orientuosis stadiono erdvėje;
- srautiniu, grupiniu būdu atliks sportines užduotis;
- ugdysis sveikos mitybos įpročius, vaišinsis žolelių arbata;
- patirs daug džiugių emocijų, susitelks bendrai šventei.

**METODAI IR BŪDAI:** pokalbis, prisistatymas skanduotėmis, mankšta, srautiniu, grupiniu būdu atliekamos fizinės užduotys; arbatos gėrimas; apdovanojimai.

**PRIEMONĖS:** orientyrai, nykštukų raudonos kepurės, virvė, muzikos įrašai, „sniego gniūžtės“, 2 ledo ritulio lazdos, 2 ritiniai ledo rituliui, 2 kibirėliai, 14 lazdelių, 2 lankai, 2 paveikslėliai, smėlio maišeliai, 2 krepšiai, termosas su arbata.

## ŠVENTĖS APRAŠYMAS:

**I.** Sporto šventės atidarymas. Sveikinimo žodis.

„Nykštukai“ pakviečia vaikų komandas prisistatymui:

1. IU „Boružėlių“ grupės vaikai;
2. IU „Smagučių“ grupės vaikai;
3. PU „Meškiukų“ grupės vaikai;

**II.** Komandos kviečiamos į apšilimo mankštą.

**III.** Judrus žaidimas „Nykštukų kelionė“. Grupė vaikų viena ranka įsikibs į virvę ir darniai eis ratu aplink stadioną. Vaikai eis su nykštukų kepurėmis ir su daina. Laimės ta komanda, kuri darniai ir nepaleidę virvės kuo greičiau įveiks stadiono ratą.

#### IV. Veikla stotelėse:

1-oji stotelė „Sniego mūšis“.

Vaikai suskirstomi į dvi komandas. Pažymėta aikštelė orientyrais dalinama į dvi dalis. Viena komanda stoja į vieną aikštelės pusę, o kita į kitą. Po signalo vaikai mēto „sniego gniūžtes“ į priešininko teritoriją. Suskaičiuojamos gniūžtės. Laimi komanda, kurios aikštelėje yra mažiau „sniego gniūžčių“.

2-oji stotelė „Ledo ritulys“.

Komanda dalinasi į du pogrupius ir stoja prie orientyrų. Vaikai ledo ritulio lazda varo ritulį aplink orientyrą. Sugrižus perduoda lazda komandos draugui ir stoja į voros galą. Laimi komanda greičiau atlikusi užduotį.

3-oji stotelė „Nykštuko namelis“.

Komanda dalinasi į du pogrupius ir stoja prie orientyrų. Vaikai nubėgs iki krepšio su lazdelėmis, paims po vieną lazdelę ir atneš prie starto linijos. Iš visų 14 suneštų lazdelių komandų nariai pagal duotą pavyzdį/paveikslėlį sudėlios „Nykštuko namelį“. Laimi komanda greičiau atlikusi užduotį.

4-oji stotelė „Ledo gabalėliai“.

Komanda dalinasi į du pogrupius ir stoja prie starto linijos. Vaikas su smėlio maišeliu bėgs iki pažymėtos vietos ir mes jį į krepšį. Suskaičiuojami pataikyti „ledo gabalėliai“. Laimi komanda, kuri daugiau kartų pataikys.

#### V. Arbatos gėrimas.

Komandos kviečiamos pasivaišinti šilta arbata su medumi.

#### VI. Šventės uždarymas.

Komandų apdovanojimai padėkomis ir prizais.

#### **LAUKIAMI REZULTATAI:**

- Pristatys savo sukurtas grupių komandų skanduotes;
- gebės tinkamai atlikti apšilimo mankštelę;
- rungtyniaus stotelėse, orientuosis stadiono erdvėje;
- stiprins sveikatą aktyviai judėdami;
- gers žolelių arbatą, sveikatai stiprinti;
- suvoks, kad komandos sėkmė priklauso nuo visų komandos narių pastangų, patirs džiugią emocijų.