

1-3m amžiaus vaikams

I-savaitė

Data	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Miežinių kruopų košė Traputis Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Burokėlių sriuba Grietinė Viso grūdo duona Troškinta kalakutiena Bulvės Pekino kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Viso grūdo makaronų apkepas su sūriu Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata
Antradienis	Manų košė Sezoninės uogos Žolelių arbata Traški morkytė	Sezoniniai vaisiai Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis Grietinė Viso grūdo duona Kiaulienos kotletai su sūriu Salotos su agurku Sezoninių daržovių lėkštelė Bulvių-morkų košė Vanduo su citrina	Viso grūdo miltų virtinukai su varške Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata (nesaldyta)
Trečiadienis	Avižinių dribsnių košė Bananas Žolelių arbata (nesaldyta)	Daržovių sriuba su konservuotais agurkais Grietinė Viso grūdo duona Jautienos kukuliai Daržovių salotos su žaliais žirneliais Sezoninių daržovių lėkštelė Biri perlinių kruopų košė Vanduo su citrina	Moliūgų blynai Sezoninės uogos Žolelių arbata
Ketvirtadienis	Rudųjų ryžių košė Džiovinti vaisiai (razinos, datulės)	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba su pupelėmis Grietinė Duona Lašišos kepsniukai Bulvių-brokolių košė Burokėlių salotos su aliejumi Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Virti varškėtukai Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata obuolys
Penktadienis	Omletas Sumuštinis su pomidoru	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba Jogurtas Duona vištienos kukulis padaže „kus-kus“ košė Kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Bulvių plokštainis su varške Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata

II savaitė

Data	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Grikių košė Pienas Traputis	Sezoniniai vaisiai Ryžių sriuba su pomidorų padažu Jogurtas Pilno grūdo duona Įdarytas kiaulienos mėsos volelis Troškinti makaronai Šv. Daržovių salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Virtų bulvių kukuliai Jogurto ir grietinės padažas Juoda arbata
Antradienis	Virtas kiaušinis Kons. žaliųjų žirnelių salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Viso grūdo batonas su sviestu Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Kopūstų sriuba Grietinė Viso grūdo duona Virtas vištienos kukulis Bolivinė balanda Pekino kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais Sezoninės uogos Žolelių arbata
Trečiadienis	Perlinių kruopų košė Orkaitėje keptas sumuštinis su varške ir obuoliais Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba su konservuotais agurkais Jogurtas Pilno grūdo duona Troškinta jautiena Bulvės Rauginti agurkai Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Varškės skryliukai Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata
Ketvirtadienis	Penkių grūdų košė Sezoniniai vaisiai Žolelių arbata	Daržovių sriuba su žirniais Grietinė Pilno grūdo duona Vištienos kepsniukai Morkų salotos su obuoliu ir salierais Sezoninių daržovių lėkštelė Birūs ryžiai Vanduo su citrina	Orkaitėje kepti varškėčiai Sezoninės uogos Žolelių arbata
Penktadienis	Trijų grūdų košė Pieno kokteilis su sezoninėmis uogomis ir vaisiais Arbata	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba su makaronais Jogurtas Viso grūdo duona Lašišos kepsniukai Bulvių košė Burokėlių salotos su pupelėmis Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Varškės apkepas Sezoninės uogos Žolelių arbata

III savaitė

Data	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Kukurūzų kruopų košė Varškės sūrelis Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Barščiai Viso grūdo duona Ryžių troškiny su kalakutienos šlaunelių mėsa Kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Kvietinių miltų blynai su obuoliais Sezoninės uogos Pieno kokteilis su sezoninėmis uogomis ir vaisiais Arbata
Antradienis	Miežinių kruopų košė Sezoniniai vaisiai Žolelių arbata	Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis Grietinė Viso grūdo duona Vištienos kumpelių guliašas Bulvių brokolių košė Pekino kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Varškės kukulaičiai Jogurto ir grietinės padažas Arbata
Trečiadienis	Avižinių dribsnių košė Žolelių arbata Viso grūdo duonos su sviestu ir sėklomis užtepėlė	Sezoniniai vaisiai Perlinių kruopų daržovių ir brokolių sriuba Grietinė Viso grūdo duona Kiaulienos nugarinės troškiny Bulvės Salotos su agurku Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Trinta varškė Sezoninės uogos Balinta kakava
Ketvirtadienis	Perliukų kruopų košė Žolelių arbata Traputis	Traški morkytė Raugintų kopūstų sriuba Jogurtas Viso grūdo duona Kalakutienos maltinis Bulvių-morkų košė Šv. daržovių salotos su al. Aliejumi Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Virtų bulvių cepelinai su varške Grietinės ir jogurto padažas Sezoniniai vaisiai Arbata žolelių
Penktadienis	Miežinių kruopų košė „kus-kus“ su daržovėmis Sumuštinis su varškės sūriu Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Pieniška makaronų sriuba Jūros lydekos maltinis Grikių košė Burokėlių salotos su pupelėmis Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Bulvės su varške Sezoninių daržovių lėkštelė Kefyras

4-7m amžiaus vaikams

I savaitė

Data	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Miežinių kruopų košė Traputis Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Burokėlių sriuba Grietinė Viso grūdo duona Troškinta kalakutiena Bulvės Pekino kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Viso grūdo makaronų apkepas su sūriu Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata
Antradienis	Manų košė Sezoninės uogos Žolelių arbata Traški morkytė	Sezoniniai vaisiai Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis Grietinė Viso grūdo duona Kiaulienos kotletai su sūriu Salotos su agurku Sezoninių daržovių lėkštelė Bulvių-morkų košė Vanduo su citrina	Viso grūdo miltų virtinukai su varške Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata (nesaldyta)
Trečiadienis	Avižinių dribsnių košė Bananas Žolelių arbata (nesaldyta)	Daržovių sriuba su konservuotais agurkais Grietinė Viso grūdo duona Jautienos kukuliai Daržovių salotos su žaliais žirneliais Sezoninių daržovių lėkštelė Biri perlinių kruopų košė Vanduo su citrina	Moliūgų blynai Sezoninės uogos Žolelių arbata
Ketvirtadienis	Rudųjų ryžių košė Džiovinti vaisiai (razinos, datulės)	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba su pupelėmis Grietinė Duona Lašišos kepsniukai Bulvių-brokolių košė Burokėlių salotos su aliejumi Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Virti varškėtukai Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata obuolys
Penktadienis	Omletas Sumuštinis su pomidoru	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba Jogurtas Duona vištienos kukulis padaže Bolivinė balanda Kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Bulvių plokštainis su varške Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata

II savaitė

Data	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Grikių košė Pienas Traški morkytė	Sezoniniai vaisiai Ryžių sriuba su pomidorų padažu Jogurtas Pilno grūdo duona Įdarytas kiaulienos mėsos volelis Troškinti makaronai Šv. daržovių salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Virtų bulvių kukuliai Jogurto ir grietinės padažas Juoda arbata
Antradienis	Virtas kiaušinis Kons. žaliųjų žirnelių salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Viso grūdo batonas su sviestu Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Kopūstų sriuba Grietinė Viso grūdo duona Virtas vištienos kukulis Bolivinė balanda Pekino kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais Sezoninės uogos Žolelių arbata
Trečiadienis	Perlinių kruopų košė Orkaitėje keptas sumuštinis su varške ir obuoliais Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba su konservuotais agurkais Jogurtas Pilno grūdo duona Troškinta jautiena Bulvės Rauginti agurkai Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Varškės skryliukai Jogurto ir grietinės padažas Žolelių arbata
Ketvirtadienis	Penkių grūdų košė Sezoniniai vaisiai Žolelių arbata	Daržovių sriuba su žirniais Grietinė Pilno grūdo duona Vištienos kepsniukai Morkų salotos su obuoliu ir salierais Sezoninių daržovių lėkštelė Birūs ryžiai Vanduo su citrina	Orkaitėje kepti varškėčiai Sezoninės uogos Žolelių arbata
Penktadienis	Trijų grūdų košė Pieno kokteilis su sezoninėmis uogomis ir vaisiais Arbata	Sezoniniai vaisiai Daržovių sriuba su makaronais Jogurtas Viso grūdo duona Lašišos kepsniukai Bulvių košė Burokėlių salotos su pupelėmis Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Varškės apkepas Sezoninės uogos Žolelių arbata

III savaitė

Data	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Kukurūzų kruopų košė Varškės sūrelis Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Barščiai Viso grūdo duona Ryžių troškiny su kalakutienos šlaunelių mėsa Kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Kvietinių miltų blynai su obuoliais Sezoninės uogos Pieno kokteilis su sezoninėmis uogomis ir vaisiais Arbata
Antradienis	Miežinių kruopų košė Sezoniniai vaisiai Žolelių arbata	Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis Grietinė Viso grūdo duona Vištienos kumpelių guliašas Bulvių brokolių košė Pekino kopūstų salotos Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su apelsinu	Varškės kukulaičiai Jogurto ir grietinės padažas Arbata
Trečiadienis	Avižinių dribsnių košė Žolelių arbata Viso grūdo duonos su sviestu ir sėklomis užtepėlė	Sezoniniai vaisiai Perlių kruopų daržovių ir brokolių sriuba Grietinė Viso grūdo duona Kiaulienos nugarinės troškiny Bulvės Salotos su agurku Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Trinta varškė Sezoninės uogos Balinta kakava
Ketvirtadienis	Perliukų kruopų košė Žolelių arbata Traputis	Traški morkytė Raugintų kopūstų sriuba Jogurtas Viso grūdo duona Kalakutienos maltinis Bulvių-morkų košė Šv. daržovių salotos su al. Aliejumi Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Virtų bulvių cepelinai su varške Grietinės ir jogurto padažas Sezoniniai vaisiai Arbata žolelių
Penktadienis	Miežinių kruopų košė „kus-kus“ su daržovėmis Sumuštinis su varškės sūriu Žolelių arbata	Sezoniniai vaisiai Pieniška makaronų sriuba Jūros lydekos maltinis Grikių košė Burokėlių salotos su pupelėmis Sezoninių daržovių lėkštelė Vanduo su citrina	Bulvės su varške Sezoninių daržovių lėkštelė Kefyras