

## „Zuikio Bumbulio“ grupė 2020 04 03

Net ir būnant namuose vaikams labai svarbu judėti. Fizinis aktyvumas skatina nervų sistemos brendimą, greičiau susiformuoja judesius kontroliuojantys smegenų centrai.

Mankštintis galite dainuodami daineles, deklamuodami eilėraštkus. Siūlome pasikartoti eilėraštką:

Ramutė Skučaitė

### SAULYTĖS KARIETA

**Dun, dun, dun** (*trepši kojomis*)

**Tra ta ta** - (*ploja rankomis*)

**Dunda rieda**

**Karieta.** (*suka rankas imituojant važiavimą*)

**Karieta kaip auksas švyti,** (*plačiai išskėsti rankas*)

**Nes važiuoja ten -**

**Saulytė!** (*iškėlus rankas aukštyn, rodyti saulytę*)

**Oi, turbūt labai karšta**

**Ta saulytės**

**Karieta!** (*piršteliu lyg priliesti ką karštą, ir greit atitraukti*)

Taip pat leiskite vaikams aktyviai judėti namuose – galite sudaryti improvizuotą kliūčių ruožą, pvz.: pralįsti po kėde, perlipti šluotos kotą, apibėgti aplink žaislą užlipti ant lovos ir t.t.

Lavinti smulkiąją motoriką – pirštukus - taip pat labai svarbu, nes taip aktyvuojami smegenyse esantys kalbos centrai. Duokite vaikui pažaisiti „Pelenės“ žaidimą – į dubenėlį įberkite šiek tiek skirtingų sėklų (tinka žirniai, pupelės, moliūgo sėklos, riešutai ar kt. – užtenka dviejų rūšių). Tegu vaikas atrenka į skirtingas krūveles. Sėklos smulkios, tad nepamirškite stebėti vaiko, kad sėklytė netyčia nepatektų į nosį, ar burną.

Mankštos dainelė nuorodoje:

[https://www.youtube.com/watch?v=N1jesHxHmyM&list=PLAAaHOCIL5RvyX6n71\\_IQ\\_9XErXYjYKo3](https://www.youtube.com/watch?v=N1jesHxHmyM&list=PLAAaHOCIL5RvyX6n71_IQ_9XErXYjYKo3)

Pirštukų mankšta nuorodoje:

[https://www.youtube.com/watch?v=xrqoeVCo88g&list=PLI4PQSe7qxCCj\\_eDzbWaba8Dy7mkMFsNp](https://www.youtube.com/watch?v=xrqoeVCo88g&list=PLI4PQSe7qxCCj_eDzbWaba8Dy7mkMFsNp)