



„Nykštukų“ grupė 2020-04-16

Sveika-nesveika.

Tėveliai kalbės apie tai, kas, vaikų manymu, sveika valgyti, o kas ne.

Tėveliai vaikams pasiūlys pažiūrėti maisto pasirinkimo piramidę – kas ją sudaro (kokie produktai), kartu kalbės kuo naudingas kiekvienas produktas.

Namuose tėveliai su vaikais iš turimų maisto produktų gamins sveiko maisto patiekalą, kuris vadinsis „Sveikatos lėkštutė“.

