

VIENAS – DU, VIENAS – DU, MES SPORTUOJAME KARTU!

- Įsijunkite įrašus ir prisiminkite jau išmokus mankštos šokius: „Ančiukų šokis“; „Jei patinka ši dainelė“; „Muilo burbulai“.
- **Prisijunkite prie nuorodos, žiūrėkite ir išmokite naują mankštos dainelę. Kartu sportuokite!**

Mankštos Dainelė Galva Pečiai Keliai Pirštai

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=WweuZjkVtO4&feature=emb_title
https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=WweuZjkVtO4&feature=emb_title

Galva, pečiai, keliai, pirštai!
Galva, pečiai, keliai, pirštai!
Akys, ausys, burna, nosis!
Galva, pečiai, keliai, pirštai!

Galva, pečiai, keliai, pirštai, keliai, pirštai!
Galva, pečiai, keliai, pirštai, keliai, pirštai!
Ir akys, ir ausys, ir burna, ir nosis!
Galva, pečiai, keliai, pirštai, keliai, pirštai!

Galva, pečiai, keliai, pirštai, keliai, pirštai!
Galva, pečiai, keliai, pirštai, keliai, pirštai!
Ir akys, ir ausys, ir burna, ir nosis!
Galva, pečiai, keliai, pirštai, keliai, pirštai!



VIENAS – DU, VIENAS – DU, MES SPORTUOJAME KARTU!

- Įsijunkite įrašus ir prisiminkite jau išmokus mankštos šokus:
„Du gaideliai“; „Bruožiukai“; „Ančiukų šokis“.
- Spauskite ant nuorodos, darykite mankštelę ir smagiai dainuokite:

Mankštos Dainelė

<https://www.youtube.com/watch?v=AEAM-Dx7TKI>

Mankšta mums labai svarbi
Kad būtumėm stiprūs ir sveiki
Susikviesiu aš draugus
Ir makštinsimės kartu
Tū-tū-tū, tū-tū-tū ir mankštinsimės kartu 2x

Draugui labas pasakyk
Ir dar rankele pamok,
Rankas į šonus pastatyk
Galvelę šonan pasukiok
Tra-lia-lia, tra-lia-lia mes mankštinsimės drauge 2x

Rankas ant šonų užsidėk
Ir į viršų pašokėk
Taip linksmi sau pašokuok,
Nepavargęs nesustok
Hop-hop-hop, hop-hop-hop taip linksmi sau pašokuok,
Hop-hop-hop, hop-hop-hop nepavargęs nesustok.

Išmankštinki rankeles,
Išmankštinki kojeles,
Nepamiršk mankštinti pirštų,
Kelti kojų aukštai į viršų
Taip smagu, taip smagu mums mankštintis čia kartu. 2x

