

„Lašelių“ grupė 2020-04-02

Vaikai patenkins judėjimo poreikį, atliks bendruosius pratimus įvairių juostų raumenims, formuosis aktyvios gyvensenos nuostatą, mankštinsis pagal pasiūlytą nuorodą:

<https://www.youtube.com/watch?v=AEAM-Dx7TKI>

Aktyvi fizinė veikla, žaidimai „Linksmybės su balionais“.

Priemonės. Balionai.

Eiga. Pripučiami daug balionų, kad vaikas juos mėtytų, gaudytų, spardytų. Tai labai pigi ir puiki priemonė mokyti valdyti kamuolį. Balionas minkštesnis ir lėtesnis nei kamuolys, todėl yra daugiau laiko jam sugauti. Būna, kad žaisdamas vaikas išsigąsta, jei kamuolys netikėtai jį kliudo, o žaidimas su balionu kaip tik stiprina pasitikėjimą savimi. Štai keletas žaidimų su balionu:

1. Virvė pririšama tarp dviejų medžių ir per ją, tarsi žaidžiant tinklinį, mušinėjamas balionas, kad nenukristų ant žemės.
2. Balionas mušinėjamas su raketėmis.
3. Balionui neleidžiama nukristi ant žemės jį spardant.
4. Balionui neleidžiama nukristi ant žemės mušinėjant jį kūnu (galva, rankomis, kojomis, keliais). Žaidimus gali kurti ir pats vaikas.

Laikysis higienos įpročių ir įgūdžių, žinos, kas padeda augti sveikiems ir atspariems ligoms. Pagal dainelę mokysis taisyklingai plauti rankytes.

<https://www.youtube.com/watch?v=9lq9AfvaFuw>